



MODALITÉS DE FINANCEMENT ET D'INSCRIPTION

Pour tous les participants intéressés

Inscription en ligne sur le site www.am-dpc.fr, cliquez sur :

1. **Formation avec nos partenaires**
2. **CAP Autonomie Santé**
3. **Pratiquer l'éducation thérapeutique du patient**
4. Voir le programme
5. **"Pré-inscription"** à la session souhaitée
6. Suivez les instructions

Pour les professionnels libéraux

Les formations sur ce thème peuvent être éligibles pour un **financement** par le **FIF-PL**.

Les prises en charge sont soumises à certaines conditions :

- **FIF PL** : selon professions éligibles et les thèmes de formation définis dans les cahiers des charges établis pour chaque profession

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations sur l'éligibilité de votre formation.

N°déclaration d'activité AMDPC : 11 75 50061 75

CONTACTEZ-NOUS

AM DPC
29, rue des coquelicots
92140 CLAMART

07 88 12 37 82
info@am-dpc.fr
www.am-dpc.fr

Adaptation de la formation : Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités d'aménagement

En partenariat avec



7 rue Léo Lagrange
56600 LANESTER
02 97 87 70 33

coordination-etp@capautonomiesante.bzh



Lieu de la formation

LORIENT / LANESTER
Lieu à préciser



ENTRETIEN MOTIVATIONNEL (niveau 1)

*Éduquer le patient à changer
ses comportements de santé*

1-2-3 octobre

2025





RESUME ET OBJECTIFS

Cette action de formation vise à permettre aux professionnels de santé d'aborder avec efficacité la problématique de la motivation. afin que **les patients pérennisent** les changements de comportements nécessaires au maintien de leur état de santé.

En 3 jours, vous allez réfléchir à votre pratique de l'éducation et la partager avec celles des autres acteurs.

A l'issue de la formation, les professionnels de santé seront capables de :

- Expliquer les facteurs qui déterminent la motivation du patient à changer de comportement pour prendre soin de lui
- Déterminer les comportements cibles visés dans l'ETP
- Créer l'alliance thérapeutique favorable à l'engagement du patient dans la relation
- Repérer les signes de dissonance dans la relation avec le patient et réagir à ces signes
- Tenir compte des processus qui favorisent la capacité du patient à modifier ses comportements
- Guider le patient dans l'exploration de ses raisons de changer de comportement
- Renforcer la confiance en soi des patients : repérer et mettre en lumière les ressources, forces et qualités personnelles des patients
- Planifier avec le patient les actions favorables à sa santé, notamment sur sa nutrition et son activité physique dès lors qu'il se sent capable et prêt à la faire

PROGRAMME DE FORMATION

JOURNEE 1 :

Accueil des participants

Présentation des objectifs et du déroulement de la formation, présentation des participants

Auto-questionnaire d'évaluation des compétences et d'analyse des pratiques

Recensement des pratiques, des leviers et des difficultés rencontrées individuellement dans la pratique de l'éducation thérapeutique

Eléments d'un entretien de qualité

Rappel des différentes recommandations nationales en matière de santé

Cibler les comportements principalement visés en ETP

Rappel sur les fondamentaux de la posture relationnelle et des outils (OUVER)

Posture pour créer l'alliance thérapeutique

Pratiquer la valorisation

JOURNEE 2 :

Les processus pour accompagner le changement de comportement :

(Créer l'alliance, Évocation, Focalisation, Planification)

Demander / Écouter / Demander

Focalisation

Approfondir l'Évocation

Repérer le discours du patient (raison, maintien, besoin...)

Mises en situation et analyse des pratiques

JOURNEE 3 :

Mises en situation et analyse des pratiques : Analyse des pratiques en présentiel sur la base de situations cliniques apportées par les participants : Travaux en groupes de participants qui se répartissent les rôles (patient - intervenant EM - observateurs)

Susciter et répondre au discours changement

Déterminer le plan d'action du patient

Pratique de la posture d'accompagnement éducatif

Objectifs personnels des acquis de la formation dans la pratique professionnelle

Auto-questionnaire d'évaluation des compétences

Évaluation de la satisfaction des participants

CLÔTURE DE LA FORMATION



INTERVENANT

Emmanuelle BORDES

Infirmière – Coach et Formatrice ETP – Paris



TARIFS

500 € TTC pour les 3 jours

Repas non compris

Voir modalités de financement au verso

www.am-dpc.fr

