

L'ETP

Vos nouveaux contacts!



CAP AUTONOMIE SANTÉ - PLATEFORME ETP

Coordination territoriale en Éducation Thérapeutique



NOUVELLE ORGANISATION DE L'ÉQUIPE ETP

Glissement des missions
évolutif d'ici la fin de l'année
2025.



Peggy CACLIN

Cheffe de Projet de la Plateforme ETP
Activités transversales de la Plateforme ETP

Méta-coordination : Au Cœur de ma santé et programme Oncologie



Bérénice RENAMBOT

Assistance administrative de la plateforme ETP

- Au Cœur de ma santé, Oncologie, Addict'Ateliers
- Ateliers méthodologiques
- Formations Entretien Motivationnel et ETP



Ludivine MESLE

Chargée de Projet de la Plateforme ETP

Méta-coordination : Addict'Ateliers et Mieux Vivre avec mon Dos
Activités transversales de la Plateforme ETP : ateliers méthodologiques
etc...

Au cœur de ma santé—Programme d'Education Thérapeutique du Patient (ETP)

Notre programme d'ateliers pour les personnes vivant avec des pathologies chroniques est actuellement en cours. Ces sessions permettent d'aborder des thématiques clés comme l'alimentation, la gestion des émotions et le bien-être au quotidien. **De nouveaux cycles** seront proposés en 2026, restez connectés pour ne pas les manquer !

Au cœur de ma santé

Cycle 3 - 2025

3 cycles sont proposés dans l'année

Au cœur de ma santé est un programme d'éducation thérapeutique.

L'éducation thérapeutique consiste à **m'aider à mieux gérer ma vie quotidienne avec la maladie**.

J'ai une maladie chronique (hypertension artérielle, obésité, diabète, maladie cardiaque, cancer, etc.), **je veux améliorer mon quotidien** :

Je m'inscris au programme ➔ **J'appelle le 06 70 37 24 43**

Dans le programme Au Cœur de ma Santé :



J'ai un rendez vous avec un professionnel
Je parle de mes motivations et de mes questions.



Je participe à un parcours de 6 ateliers
Je peux aussi : m'inscrire à des ateliers complémentaires, consulter une professionnelle (diététicienne, infirmière ou une sophrologue), reprendre une Activité Physique Adaptée en douceur et en toute sécurité.



Je fais un bilan avec un professionnel
Je parle de ce que j'apprends dans le programme.

Ce projet est financé par l'ARS.
Seul le cycle d'Activité Physique Adaptée demande une participation.

Avis aux professionnel(le)s: restez informé(e)s!

Pour recevoir nos informations, connaître nos actualités, être convié à des groupes de travail ou recevoir le calendrier des événements...

Mettez à jour votre fiche contact **ou** faites vous connaître auprès de Cap Autonomie Santé



[Mettre à jour ma fiche de contact](#)



Sensibilisation aux addictions



Les prochaines sessions se dérouleront : ↪ à Bannalec à partir de fin octobre
↪ à Lorient et Kervignac à partir de début novembre.
Pour plus d'informations sur les lieux, horaires, organisateurs de ces sessions:
Contactez Peggy CACLIN: ☎ 06 02 48 91 28 ou ✉ p.cacelin@capautonomiesante.bzh

Il reste des places pour les ateliers méthodologiques!

Ces ateliers sont destinés à tous ceux qui pratiquent ou souhaitent découvrir l'éducation thérapeutique. Ils ne nécessitent pas de prérequis, juste le désir d'échanger des connaissances, des pratiques et des compétences autour de différents thèmes proposés.

Inscrivez-vous auprès de Bérénice RENAMBOT

☎ 06.70.37.24.43 ou ✉ coordination-etp@capautonomiesante.bzh

Ateliers d'écriture

Lors de cet atelier, il est proposé aux curieux engagés dans une démarche ETP de mettre en lumière plusieurs chemins écrits à travers des exemples et des exercices concrets.

Jeudi 6 novembre

Entretien motivationnel sensibilisation

Cet atelier permet de découvrir l'esprit de l'entretien motivationnel. Votre style relationnel avec les patients sera rapidement optimisé.

Jeudi 20 novembre

Animer une séance éducative et gérer la dynamique de groupe

L'animation d'une séance éducative de groupe demande la mobilisation de qualités pédagogiques, relationnelles et organisationnelles.

Cet atelier vous donnera quelques pistes simples et efficaces pour gérer la dynamique de groupe.

Jeudi 4 décembre

A venir prochainement!
Le calendrier
des ateliers méthodologiques 2026!



Retrouvez toutes les dates des événements CapAS en imprimant l'agenda de la newsletter!

CAP AUTONOMIE SANTE PLATEFORME ETP

7 Rue Léo LAGRANGE - 56600 LANESTER

06 70 37 24 43
coordination-etp@capautonomiesante.bzh
etp@capas.mssante.fr

Retrouvez nous sur le Web!
Capautonomiesante.bzh



Retrouvez toutes les actualités des services de CapAS

En cliquant sur le logo



La coordination des parcours de situations individuelles vers la coordination territoriale

Le Centre de Coordination en Cancérologie —3C



Prévention et Promotion de la santé

Imprimé par nos soins octobre 2025