



Prévention et promotion de la santé

Prévention & Promotion de la santé

CINÉ *Débat* AIDANTS une soirée riche en émotions autour des proches aidants

Jeudi 9 octobre 2025, à la salle La Balise de Lorient, Cap Autonomie Santé, en partenariat avec Radio Balises, J'ai Vu un Doc, La Bulle des Aidants et Kerpape, et avec le soutien du Contrat Local de Santé Ouest Morbihan, a organisé une soirée ciné-débat consacrée aux proches aidants.

La soirée a débuté par la diffusion de 10 minutes d'extraits du Mag des Aidants, l'émission radio diffusée sur Radio Balises et réalisée en partenariat avec Cap Autonomie Santé. Ces extraits ont permis de (re)découvrir des témoignages forts de proches aidants et de professionnels du territoire.

Le public a ensuite pu visionner le documentaire "Les Aidants" réalisé par Guillaume Terver, qui plonge au cœur du quotidien de six proches aidants. Six personnes qui, chaque jour, accompagnent, soutiennent et prennent soin – sans relâche, parfois dans l'ombre, mais toujours avec beaucoup d'amour. S'en est suivi un débat riche et vivant, animé par Damien de Radio Balises, avec Tiphaine Rouzo de Cap Autonomie Santé, Virginie Contal de Kerpape et Tiphaine Le Corre de La Bulle des Aidants. Les échanges ont permis d'aborder les réalités du terrain, l'isolement vécu par les proches aidants, mais aussi les perspec-

tives d'accompagnement sur le territoire. Les intervenantes ont su répondre avec clarté, sensibilité et justesse aux nombreuses questions d'un public très attentif et engagé. La soirée s'est clôturée par un moment convivial autour d'un verre, permettant de prolonger les échanges entre professionnels et proches aidants. **Nous avons fait salle comble !**

Un signe fort : les professionnels comme le grand public s'intéressent et se mobilisent de plus en plus sur la question de l'aidance. Ensemble, nous contribuons à faire évoluer les regards, à favoriser la reconnaissance des proches aidants, et à renforcer les liens entre les acteurs du territoire. **Le débat enregistré sera à retrouver dans la dernière émission du Mag des Aidants, qui sortira en novembre 2025 sur Radio Balises.**

Un grand merci à toutes les personnes présentes et aux intervenants, pour leur précieuse contribution à la réussite de cette belle soirée.

Le Mag des Aidants : Pique-Nique du Mag des aidants

Le vendredi 19 septembre 2025 à Lanester, les proches aidants et les professionnels qui ont partagé leur expérience au micro de Radio Balises dans le cadre de l'émission Le Mag des aidant.e.s se retrouveront autour d'un repas "auberge espagnole".

Au programme :

- ➔ Retrouvailles et rencontres entre proches aidants et professionnels
- ➔ Écoute d'extraits audio marquants des émissions

Moment convivial autour d'un repas

Une belle occasion de mettre des visages sur des voix, de partager un moment chaleureux et de célébrer ensemble ces récits qui font vivre l'émission.

Le Mag des
Aidant.e.s



Nouvelles émissions du Mag des aidants

Quatre nouvelles émissions viennent enrichir la série, avec des témoignages touchants et des éclairages précieux de professionnels.

Épisode 13 – Accompagner la fin de vie à domicile.

Marie-Laure B. raconte son expérience d'aidante auprès de son mari atteint de la maladie d'Alzheimer, jusqu'à ses derniers jours à domicile, avec l'appui de l'Hospitalisation à Domicile (HAD). Elle évoque le quotidien, les décisions difficiles, et la reconstruction après le décès. Le Dr Bruno Lapoujade (HAD de Lorient) apporte un regard médical et humain sur l'accompagnement et le soutien aux aidants.



Replay l'émission
Accompagner la fin de vie à domicile



Replay l'émission
Vivre avec la dépression d'un proche

Épisode 14 – Vivre avec la dépression d'un proche

Vincent témoigne de son rôle d'aidant auprès de sa femme souffrant de dépression chronique, entre charge émotionnelle et questionnements sur sa place. Christelle Vogt et Florelle Yen-Pon (EFA 56 – EPSM Charcot) apportent des clés pour comprendre la santé mentale et les ressources disponibles pour les familles.

Épisode 15 – La pair-aidance en santé mentale

Sandrine, pair-aidante au GEM L'Escale à Lorient, partage son parcours de rétablissement et son engagement auprès d'autres personnes concernées. Angélique Traoré présente le rôle et les perspectives de la pair-aidance dans le Morbihan, un dispositif encore méconnu mais porteur d'entraide.



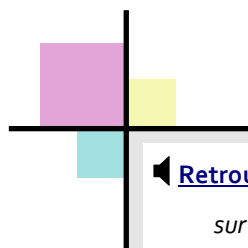
Replay l'émission
Accompagner La pair-aidance en santé mentale



Replay l'émission
d'Accompagnement et de Répit portée par EMISEM

Épisode 16 – Le temps du répit (2/2) : Plateforme d'Accompagnement et de Répit portée par EMISEM

Alain et Brigitte, grands-parents aidants de deux enfants autistes, témoignent de leur quotidien et de l'importance des moments de répit pour préserver l'équilibre familial. Marina Lecomte-Rifaux et Anne-Soazig Masson (plateforme EMISEM) présentent les solutions de soutien et les projets à venir pour les aidants et jeunes aidants.



[Retrouvez toutes les émissions](#)

sur Radio Balise 99.8 FM



Lutte contre l'isolement des personnes âgées vivant à domicile : un enjeu collectif qui avance !

Depuis avril, Cap Autonomie Santé anime, avec Florence Giraud du Centre de Ressources Territoriales, **un groupe de travail** mobilisé autour d'une ambition commune : lutter contre l'isolement des personnes âgées et mieux faire connaître les lieux de vie comme les EHPAD et les résidences autonomie.

L'objectif est de réfléchir à une question clé :

« Comment ouvrir davantage les EHPAD et résidences autonomie aux plus de 60 ans vivant à domicile ? »

Permettre aux seniors, qu'ils soient autonomes ou en perte d'autonomie, de participer aux activités proposées dans ces établissements, c'est leur offrir des opportunités de rencontres, de loisirs et de lien social. Cela permet aussi de déconstruire l'image de lieux réservés uniquement à l'hébergement.

En mutualisant les ressources et en ouvrant les portes, ces établissements peuvent devenir de véritables espaces de vie, accueillants et dynamiques, pour tous les aînés du territoire.

Les échanges se poursuivent au fil des rencontres, avec de nouvelles pistes et initiatives en construction. Ce travail collectif continue pour transformer les idées en actions concrètes sur le terrain.



Mise à jour de vos informations de contact : Aidez-nous à mieux vous informer !



Dans le but de renforcer notre communication et d'optimiser les échanges avec nos partenaires et contacts, nous procédons à une mise à jour de nos fiches de contact. Cette démarche nous permettra de cibler plus précisément la diffusion de nos informations en fonction de vos besoins et intérêts. Nous vous invitons donc à prendre quelques instants afin de mettre à jour vos informations pour compléter ce questionnaire: **Cap Autonomie Santé: mise à jour de votre fiche contact**

Merci de votre coopération !



CAP AUTONOMIE SANTE

7 Rue Leo LAGRANGE - 56600 LANESTER

02 97 30 00 00

contact@capautonomiesante.bzh

Retrouvez nous sur le Web!
Capautonomiesante.bzh



Retrouvez toutes les actualités des services de CapAS

En cliquant sur le logo



La coordination des parcours de situations individuelles vers la coordination territoriale

Le Centre de Coordination en Cancérologie —3C



Education Thérapeutique du Patient



Imprimé par nos soins - octobre 2025