



CENTRE  
MUTUALISTE  
DE  
**KERPAPPE**

GRUPE **vyv**

# Soutenir les aidants

En collaboration avec le



**vyv**<sup>3</sup> | Bretagne



# Le contexte

*L'aidant est « une personne non professionnelle qui vient en aide à titre principal, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage, pour les activités de la vie quotidienne : [...] nursing, soins, accompagnement à l'éducation et à la vie sociale, démarches administratives, coordination, vigilance permanente, soutien psychologique, communication, activités domestiques...».*



**11 millions**

d'aidants familiaux  
(1 français sur 5),  
accompagnent au quotidien un  
proche en situation de  
dépendance



**52%**

sont en activité



**1/4 salarié**

sera aidant en 2030



**1/2 personne**

connaît le terme « aidant »



**75%**

déclarent fatigue et stress dû  
à leur rôle d'aidant

Le **Centre de Kerpape** et le **CoWork'HIT** s'engagent pour répondre à la stratégie nationale de mobilisation et de **soutien aux aidants** mis en place depuis 2020. Nous avons fait le choix de développer un **programme d'accompagnement spécifique des aidants** mais aussi des **professionnels de proximité** qui œuvrent au quotidien avec les aidants.

## OBJECTIF

Le programme veut créer un **environnement favorable à la reconnaissance du rôle d'aidant** et de **renforcer leur pouvoir d'agir**, tout en s'intégrant dans un **réseau territorial**.

# Le contexte

*"Le jour où on a annoncé sa maladie à mon mari, je n'avais pas réalisé que moi aussi je serai pour toujours « handicapée »" (Joelle 68 ans)*

*« Être aidant ne s'apprend pas. Cela vous tombe dessus du jour au lendemain » (Thomas 46 ans)*

*« Est-ce-que moi je suis une aidante ? » (Solenn 23 ans)*

Le Centre de Kerpape œuvre depuis plus d'un siècle auprès des personnes en situation de handicap et de leur famille. Ces derniers nous racontent leur quotidien: la joie d'être "encore ensemble" mais aussi la fatigue, les douleurs, et la solitude face aux contraintes.

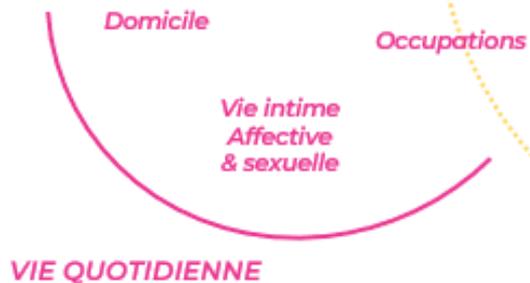
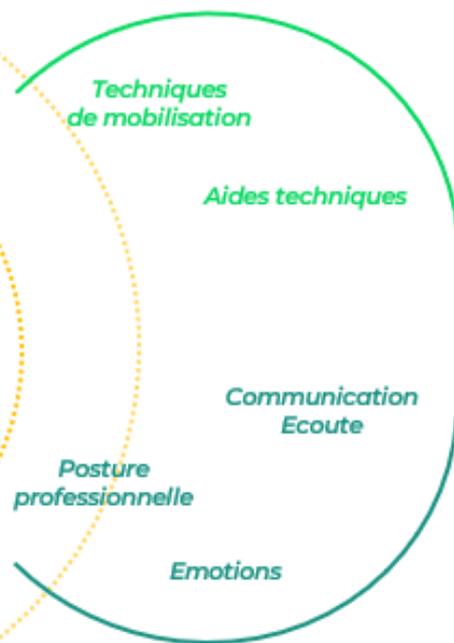
Un sondage auprès des aidants et des professionnels de proximité, nous a permis de mettre en évidence leurs difficultés et besoins. Nous avons ensuite élaboré des ateliers et formations concrètes et ciblées. Fort de notre expérience de terrain et de la richesse des compétences de nos équipes pluridisciplinaires, ces formations abordent de manière globale et innovante les différents aspects de la vie des aidants et aidés pour optimiser leur qualité de vie. Elles sont organisées en petit groupe, autour d'ateliers participatifs. Cela favorise l'émulation collective pour un cheminement en douceur.

# Le contexte

RE/CONNAISSANCE



OUTILS



RELATION  
À soi et aux autres

SANTÉ  
AIDANTS  
PRÉVENTION

# Le Catalogue de formations proposé en collaboration avec le CoWork'HIT

***Ateliers pour les aidants*** pages 6 à 19

***Formations pour les professionnels*** pages 20 à 37

- *Modules thématiques*
- *Journée de formation*

# ***ATELIERS POUR LES AIDANTS***

*Ces ateliers sont proposés à tous les aidants, qu'ils vivent ou non avec la personne aidée. Cette dernière peut être en situation de handicap moteur, mental ou en perte d'autonomie. Ces ateliers sont proposés indépendamment, vous pouvez vous y inscrire selon vos besoins et envies.*



*Améliorer la qualité de vie des aidants et limiter le risque d'épuisement.*

### THÉMATIQUES

1. Je suis aidant : statuts, droits et ressources
2. Vivre en équilibre
3. Gérer mes émotions
4. Ma santé d'aidant
5. Les gestes de la vie quotidienne
6. Environnement et handicap
7. Techniques de mobilisation
8. Les aides techniques: outils du quotidien
9. Vie intime affective et sexuelle
10. Sur le chemin de l'acceptation
11. Handicap et spécificité
12. Atelier aidant / aidé



## ATELIERS POUR LES AIDANTS

Améliorer la qualité de vie des aidants et limiter le risque d'épuisement.



3h



à définir



en établissement  
ou site de Kerpape



gratuit pour  
l'aidant



minimum 5 personnes



Intervenant : 1 professionnel de santé ou travailleur social, ayant une formation, et une expérience spécifique en lien avec la thématique.



Méthode pédagogique : animation de groupes interactives et participatives favorisant l'échange entre pairs et le partage d'information

### 1 Je suis aidant : statuts, droits et ressources

- Identifier ses représentations de la relation d'aide et interroger la nature et les limites
- Connaître les ressources sur le territoire et savoir à qui faire appel en fonction de mes besoins



## ATELIERS POUR LES AIDANTS

Améliorer la qualité de vie des aidants et limiter le risque d'épuisement.



3h



à définir



en établissement  
ou site de Kerpape



gratuit pour  
l'aidant



minimum 5 personnes



Intervenant : 1 professionnel de santé ou travailleur social, ayant une formation, et une expérience spécifique en lien avec la thématique.



Méthode pédagogique : animation de groupe interactive et participative favorisant l'émulation collective, le tout saupoudré d'apports théoriques

### 2 Vivre en équilibre

- Faire un état des lieux de ses occupations
- Identifier ses besoins et ses limites
- Repérer quelques pistes pour prendre soin de soi



## ATELIERS POUR LES AIDANTS

Améliorer la qualité de vie des aidants et limiter le risque d'épuisement.



3h



à définir



en établissement  
ou site de Kerpape



gratuit pour  
l'aidant



minimum 5 personnes



**Intervenant :** 1 professionnel de santé ou travailleur social, ayant une formation, et une expérience spécifique en lien avec la thématique.



**Méthode pédagogique :** animation de groupe interactive et participative favorisant l'échange entre pairs et le partage de connaissances

### 3 Gérer mes émotions

- Pouvoir repérer ses émotions et les exprimer
- Identifier des pistes pour favoriser la gestion émotionnelle de soi ou autrui



## ATELIERS POUR LES AIDANTS

Améliorer la qualité de vie des aidants et limiter le risque d'épuisement.



3h



à définir



en établissement  
ou site de Kerpape



gratuit pour  
l'aidant



minimum 5 personnes



**Intervenant** : 1 professionnel de santé ou travailleur social, ayant une formation, et une expérience spécifique en lien avec la thématique.



**Méthode pédagogique** : animation de groupe interactive et participative favorisant l'émulation collective, le tout saupoudré d'apports théoriques

### 4 Ma santé d'aidant

- Identifier les facteurs influençant la santé
- Connaître et expérimenter des pistes d'amélioration : gestion du stress, amélioration du sommeil...



## ATELIERS POUR LES AIDANTS

Améliorer la qualité de vie des aidants et limiter le risque d'épuisement.



3h



à définir



en établissement  
ou site de Kerpape



gratuit pour  
l'aidant



minimum 5 personnes



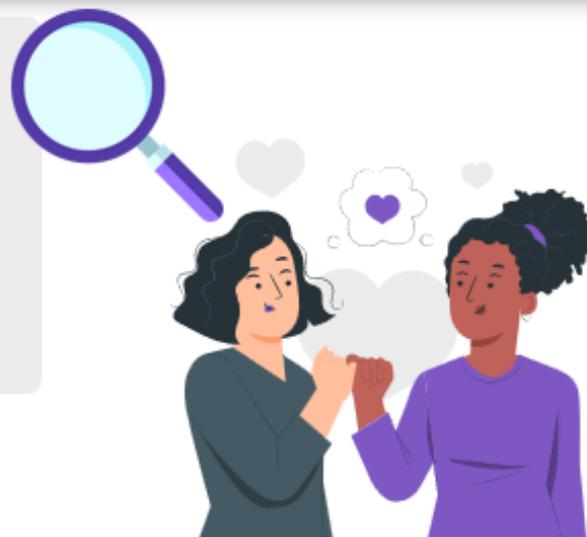
**Intervenant** : 1 professionnel de santé ou travailleur social, ayant une formation, et une expérience spécifique en lien avec la thématique.



**Méthode pédagogique** : animation de groupe interactive et participative favorisant l'émulation collective agrémenté d'apports théoriques

### 5 Les gestes de la vie quotidienne

- Connaître des stratégies et dispositifs de compensations pour favoriser l'indépendance dans les activités de la vie quotidienne
- Favoriser l'efficacité et le confort dans les activités de la vie quotidienne pour l'aidé et l'aidant



## ATELIERS POUR LES AIDANTS

Améliorer la qualité de vie des aidants et limiter le risque d'épuisement.



3h



à définir



en établissement  
ou site de Kerpape



gratuit pour  
l'aidant



minimum 5 personnes



Intervenant : 1 professionnel de santé ou travailleur social, ayant une formation, et une expérience spécifique en lien avec la thématique.



Méthode pédagogique : animation de groupe interactive et participative favorisant l'émulation collective, le tout saupoudré d'apports théoriques

### 6 Environnement et handicap

- Identifier les risques liés à l'environnement (ex : chute)
- Développer des capacités d'adaptation pour créer des espaces de vie sécuritaire
- Connaître les ressources du territoire concernant les aménagements de l'environnement



## ATELIERS POUR LES AIDANTS

Améliorer la qualité de vie des aidants et limiter le risque d'épuisement.



3h



à définir



en établissement  
ou site de Kerpape



gratuit pour  
l'aidant



minimum 5 personnes



**Intervenant** : 1 professionnel de santé ou travailleur social, ayant une formation, et une expérience spécifique en lien avec la thématique.



**Méthode pédagogique** : animation de groupe interactive et participative favorisant l'émulation collective saupoudré d'apports théoriques

### 7 Techniques de mobilisation

- Identifier les risques liés à la mobilisation de personne, pour soi et pour autrui
- Connaître des techniques de mobilisation
- Savoir utiliser du matériel d'aide à la mobilisation
- Apprendre des techniques de relevé de sol

Un questionnaire sera transmis en amont pour cibler les attentes spécifiques du groupe.



## ATELIERS POUR LES AIDANTS

Améliorer la qualité de vie des aidants et limiter le risque d'épuisement.



3h



à définir



en établissement  
ou site de Kerpape



gratuit pour  
l'aidant



minimum 5 personnes



**Intervenant** : 1 professionnel de santé ou travailleur social, ayant une formation, et une expérience spécifique en lien avec la thématique.

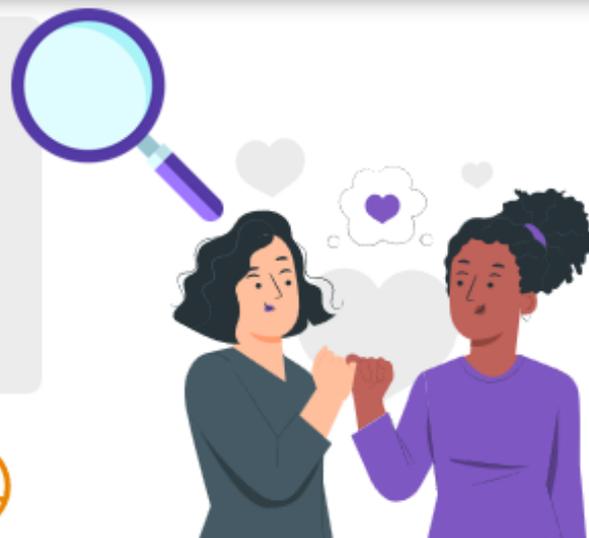


**Méthode pédagogique** : animation de groupe interactive et participative favorisant l'intelligence collective saupoudré d'apports théoriques

### 8 Les aides techniques : outils du quotidien

- Connaître les dispositifs de compensation du handicap moteur (enfant, adultes, personnes âgées)
- Savoir utiliser ces aides techniques de manière sécuritaire et confortable
- Connaître les centres ressources pour le conseil, le SAV et l'entretien de ces aides techniques

Un questionnaire sera transmis en amont pour cibler les attentes spécifiques du groupe.



## ATELIERS POUR LES AIDANTS

Améliorer la qualité de vie des aidants et limiter le risque d'épuisement.



3h



à définir



en établissement  
ou site de Kerpape



gratuit pour  
l'aidant



minimum 5 personnes



**Intervenant** : 1 professionnel de santé ou travailleur social, ayant une formation, et une expérience spécifique en lien avec la thématique.



**Méthode pédagogique** : animation de groupe interactive et participative favorisant l'émulation collective saupoudré de données informatives.

### 9 Vie intime affective et sexuelle

- Identifier les représentations concernant la vie intime affective et sexuelle
- Connaître les ressources sur le sujet
- Identifier des pistes pour avoir une vie intime affective et sexuelle satisfaisante



## ATELIERS POUR LES AIDANTS

Améliorer la qualité de vie des aidants et limiter le risque d'épuisement.



3h



à définir



en établissement  
ou site de Kerpape



gratuit pour  
l'aidant



minimum 5 personnes



**Intervenant :** 1 professionnel de santé ou travailleur social, ayant une formation, et une expérience spécifique en lien avec la thématique.



**Méthode pédagogique :** animation de groupes interactives et participatives favorisant l'intelligence collective saupoudré d'apports théoriques

### 10 Sur le chemin de l'acceptation

- Explorer la notion de perte : fin de vie, perte des capacités, changement....
- Aborder le parcours de deuil blanc
- Identifier des ressources pour y faire face



## ATELIERS POUR LES AIDANTS

Améliorer la qualité de vie des aidants et limiter le risque d'épuisement.



3h



à définir



en établissement  
ou site de Kerpape



gratuit pour  
l'aidant



minimum 5 personnes



**Intervenant** : 1 professionnel de santé ou travailleur social, ayant une formation, et une expérience spécifique en lien avec la thématique.

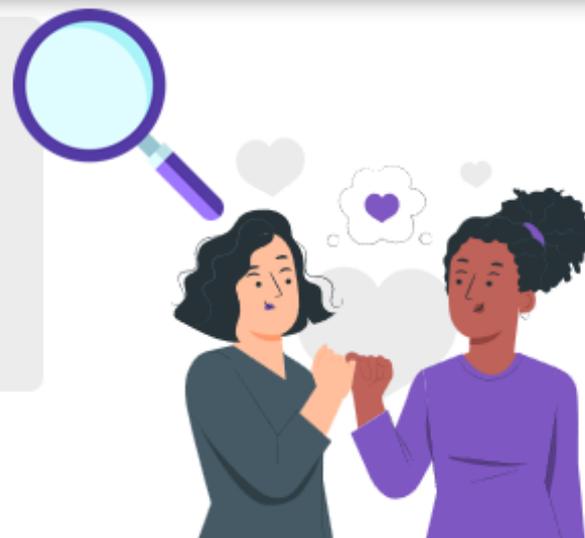


**Méthode pédagogique** : animation de groupe interactive et participative favorisant l'émulation collective, le tout saupoudré d'apports théoriques

11

**Handicap et spécificité** : approfondir 1 des thèmes ci-dessous:  
spasticité, escarre, troubles respiratoires, troubles urinaires, troubles sphinctériens, troubles cognitifs, douleurs, troubles de la communication

- Définir et mieux comprendre le trouble
- Connaître des stratégies de prévention et/ou de compensations
- Connaître les ressources sur le sujet



## ATELIERS POUR LES AIDANTS

Améliorer la qualité de vie des aidants et limiter le risque d'épuisement.



3h



à définir



en établissement  
ou site de Kerpape



gratuit pour  
l'aidant



minimum 5 personnes



Intervenant : 1 professionnel de santé ou travailleur social, ayant une formation, et une expérience spécifique en lien avec la thématique.



Méthode pédagogique : animation de groupe interactive et participative favorisant l'intelligence collective saupoudré d'apports théoriques

### 12 Atelier aidant / aidé

- Partager un temps commun
- S'offrir un temps d'écoute mutuel



Médecin traitant

Auxiliaire de vie

Kinésithérapeute

Infirmier libéral

SOUTIEN AUX AIDANTS - PRO



## ***FORMATIONS POUR LES PROFESSIONNELLS***

Pharmacien/  
Préparateur  
en pharmacie

Ambulancier

Assistante sociale

... et tous professionnels du médico-social intervenant au domicile ou en établissement de soin

# FORMATION POUR LES PROFESSIONNELLS DE PROXIMITÉ

## MODULES À LA CARTE



Inscrivez-vous sur la ou les thématiques souhaitées. Nous vous communiquerons les dates à venir



Centre de Kerpape



65 € / atelier / personne

## FORMATION SUR MESURE

Vous pouvez nous contacter pour composer une formation personnalisée avec les thématiques souhaitées

Au sein de votre structure ou sur Kerpape

Nous contacter pour les modalités

## JOURNÉE DE FORMATION

« Soutenir les aidants en tant que professionnel »  
9h30-16h30

Centre de Kerpape ou sur site

250 € / personne  
8 personnes minimum

## SOIRÉES THÉMATIQUES

« Place aux aidants »

« L'équilibre occupationnel des aidants »

CoWork'HIT

Ouvert à tous, sur inscription

## ***MODULES THEMATIQUES***

***À la carte ou sur mesure...***

"Les modules "soutenir les aidants" ne sont malheureusement pas éligibles à un financement CPF, elles sont cependant habilitées par le préfet de la Région Bretagne sous le n°53560209856. Ainsi les frais engagés pour participer à nos formations sont imputables sur votre plan de formation et remboursés par votre organisme paritaire collecteur agréé (OPCA)."

## FORMATION POUR LES PROFESSIONNELLS

*Optimiser l'intervention des professionnels dans le but d'améliorer la qualité des soins apportés à la personne.*

### THÉMATIQUES

1. *Accompagner les aidants au quotidien*
2. *Prendre soin des aidants : que puis-je faire?*
3. *La gestion émotionnelle dans ma pratique*
4. *Intervenir à domicile*
5. *Aide technique et handicap*
6. *Vie intime affective et sexuelle (VIAS) et handicap*
7. *Prévenir des risques liés à la mobilisation d'une personne en situation de handicap*
8. *Environnement et indépendance*
9. *Accompagner les aidants sur la perte*
10. *Mieux comprendre le handicap*
11. *Handicap et spécificités*



## FORMATION POUR LES PROFESSIONNELLS

Optimiser l'intervention des professionnels dans le but d'améliorer la qualité des soins apportés à la personne.



3h



à définir



en établissement  
ou site de Kerpape



65€ / personne



minimum 5 personnes



**Intervenant** : 1 professionnel de santé ou travailleur social, ayant une formation, et une expérience spécifique en lien avec la thématique.



**Méthode pédagogique** : animation de groupe interactive et participative favorisant l'émulation collective, le tout saupoudré d'apports théoriques

### 1 Accompagner les aidants au quotidien

- Connaître le rôle des aidants, leurs statuts
- Connaître les ressources du territoire concernant l'accompagnement des aidés et des aidants
- Définir la posture professionnelle, vis-à-vis de l'aidant, et de l'aidé



## FORMATION POUR LES PROFESSIONNELLS

Optimiser l'intervention des professionnels dans le but d'améliorer la qualité des soins apportés à la personne.

 3h  à définir  en établissement ou site de Kerpape  65€ / personne  minimum 5 personnes

 **Intervenant** : 1 professionnel de santé ou travailleur social, ayant une formation, et une expérience spécifique en lien avec la thématique.

 **Méthode pédagogique** : animation de groupe interactive et participative favorisant l'émulation collective, le tout saupoudré d'apports théoriques

### 2 Prendre soin des aidants : que puis-je faire?

- Définir le rôle et les besoins des aidants
- Repérer une situation de fragilité
- Connaître les ressources du territoire



## FORMATION POUR LES PROFESSIONNELLS

Optimiser l'intervention des professionnels dans le but d'améliorer la qualité des soins apportés à la personne.



3h



à définir



en établissement  
ou site de Kerpape



65€ / personne



minimum 5 personnes



**Intervenant** : 1 professionnel de santé ou travailleur social, ayant une formation, et une expérience spécifique en lien avec la thématique.



**Méthode pédagogique** : animation de groupe interactive et participative favorisant l'émulation collective, le tout saupoudré d'apports théoriques

### 3 La gestion émotionnelle dans ma pratique

- Définir, repérer, accueillir une émotion
- Développer des capacités d'écoute et de communication
- Connaître des outils et ressources pour gérer une émotion dans un moment particulier



## FORMATION POUR LES PROFESSIONNELLS

Optimiser l'intervention des professionnels dans le but d'améliorer la qualité des soins apportés à la personne.



3h



à définir



en établissement  
ou site de Kerpape



65€ / personne



minimum 5 personnes



**Intervenant** : 1 professionnel de santé ou travailleur social, ayant une formation, et une expérience spécifique en lien avec la thématique.



**Méthode pédagogique** : animation de groupe interactive et participative favorisant l'intelligence collective, le tout saupoudré d'apports théoriques

### 4 Intervenir à domicile

- Identifier la spécificité de l'intervention à domicile
- Définir la posture professionnelle dans un environnement intime
- Collaborer avec des aidants familiaux



## FORMATION POUR LES PROFESSIONNELLS

Optimiser l'intervention des professionnels dans le but d'améliorer la qualité des soins apportés à la personne.

 3h  à définir  en établissement ou site de Kerpape  65€ / personne  minimum 5 personnes

 **Intervenant** : 1 professionnel de santé ou travailleur social, ayant une formation, et une expérience spécifique en lien avec la thématique.

 **Méthode pédagogique** : animation de groupe interactive et participative favorisant l'émulation collective, le tout saupoudré d'apports théoriques

### 5 Aide technique et handicap

- Connaître les dispositifs de compensation du handicap moteur (enfants, adultes, personnes âgées)
- Savoir utiliser ces aides techniques de manière sécuritaire et confortable
- Connaître les centres ressources pour le conseil, le SAV et l'entretien de ces aides techniques

Un questionnaire sera transmis en amont pour cibler les attentes spécifiques du groupe.



## FORMATION POUR LES PROFESSIONNELLS

Optimiser l'intervention des professionnels dans le but d'améliorer la qualité des soins apportés à la personne.

 3h  à définir  en établissement ou site de Kerpape  65€ / personne  minimum 5 personnes

 **Intervenant** : 1 professionnel de santé ou travailleur social, ayant une formation, et une expérience spécifique en lien avec la thématique.

 **Méthode pédagogique** : animation de groupe interactive et participative favorisant l'émulation collective, le tout saupoudré d'apports théoriques

### 6 Vie intime affective et sexuelle (VIAS) et handicap : de quoi parle-t-on ?

- Identifier ses représentations concernant le VIAS
- Connaître des ressources sur le sujet pour accompagner l'aidant et l'aidé
- Définir son rôle en tant que professionnel



## FORMATION POUR LES PROFESSIONNELLS

Optimiser l'intervention des professionnels dans le but d'améliorer la qualité des soins apportés à la personne.



3h



à définir



en établissement  
ou site de Kerpape



65€ / personne



minimum 5 personnes



**Intervenant** : 1 professionnel de santé ou travailleur social, ayant une formation, et une expérience spécifique en lien avec la thématique.



**Méthode pédagogique** : animation de groupe interactive et participative favorisant l'émulation collective, le tout saupoudré d'apports théoriques

### 7 Prévenir des risques liés à la mobilisation d'une personne en situation de handicap

- Identifier les risques liés à la mobilisation de personne, pour soi et pour autrui (douleurs et TMS)
- Connaître des techniques de mobilisation
- Savoir utiliser du matériel d'aide à la mobilisation

Un questionnaire sera transmis en amont pour cibler les attentes spécifiques du groupe.



## FORMATION POUR LES PROFESSIONNELLS

Optimiser l'intervention des professionnels dans le but d'améliorer la qualité des soins apportés à la personne.



3h



à définir



en établissement  
ou site de Kerpape



65€ / personne



minimum 5 personnes



**Intervenant** : 1 professionnel de santé ou travailleur social, ayant une formation, et une expérience spécifique en lien avec la thématique.



**Méthode pédagogique** : animation de groupe interactive et participative favorisant l'intelligence collective, le tout saupoudré d'apports théoriques

### 8 Environnement et indépendance

- Expérimenter les contraintes liées à un environnement physique
- Identifier les risques liés à l'environnement (ex: chute)
- Avoir des pistes pour favoriser un environnement de vie et/ou de travail confortable
- Connaître les ressources du territoire



## FORMATION POUR LES PROFESSIONNELLS

Optimiser l'intervention des professionnels dans le but d'améliorer la qualité des soins apportés à la personne.



3h



à définir



en établissement  
ou site de Kerpape



65€ / personne



minimum 5 personnes



**Intervenant** : 1 professionnel de santé ou travailleur social, ayant une formation, et une expérience spécifique en lien avec la thématique.



**Méthode pédagogique** : animation de groupe interactive et participative favorisant l'émulation collective, le tout saupoudré d'apports théoriques

### 9 Accompagner les aidants sur la perte

- Explorer la notion de perte: fin de vie, perdre des capacités, changements...
- Connaître la notion du deuil blanc
- Questionner ma posture en tant que professionnel



## FORMATION POUR LES PROFESSIONNELLS

Optimiser l'intervention des professionnels dans le but d'améliorer la qualité des soins apportés à la personne.



3h



à définir



en établissement  
ou site de Kerpape



65€ / personne



minimum 5 personnes



**Intervenant** : 1 professionnel de santé ou travailleur social, ayant une formation, et une expérience spécifique en lien avec la thématique.



**Méthode pédagogique** : animation de groupe interactive et participative favorisant l'émulation collective, le tout saupoudré d'apports théoriques

### 10 Mieux comprendre le handicap

- Comprendre les déficiences neuro-motrices fréquentes (AVC, paralysie cérébrale, maladies dégénératives, atteinte médullaire...)
- Connaître les risques potentiels liés aux pathologies
- Découvrir les parcours de soin (visite de Kerpape possible)



## FORMATION POUR LES PROFESSIONNELLS

Optimiser l'intervention des professionnels dans le but d'améliorer la qualité des soins apportés à la personne.



3h



à définir



en établissement  
ou site de Kerpape



65€ / personne



minimum 5 personnes



**Intervenant** : 1 professionnel de santé ou travailleur social, ayant une formation, et une expérience spécifique en lien avec la thématique.



**Méthode pédagogique** : animation de groupe interactive et participative favorisant l'émulation collective, le tout saupoudré d'apports théoriques

### 11 Handicap et spécificités : Focus sur une notion spécifique parmi les thèmes suivants:

la spasticité, l'escarre, les troubles respiratoires, les troubles urinaires, les troubles sphinctériens, les troubles cognitifs, les douleurs, la déglutition, les troubles de la communication etc.

- Définir et mieux comprendre le trouble
- Connaître les stratégies de prévention et/ou de compensation
- Définir mon rôle de professionnel
- Connaître les ressources sur le sujet



***FORMULE A LA JOURNEE***

## FORMATION POUR LES PROFESSIONNELLS

### FORMULE UNE JOURNÉE



6h



11/06/2024



CMRFF Kerpape



250€



minimum 8 personnes



**Intervenant** : 2 ergothérapeutes formés en éducation thérapeutique, et membre de l'AFA.



**Méthode pédagogique** : animation de groupe interactive et participative favorisant l'émulation collective, le tout saupoudré d'apports théoriques

### Objectifs

- Connaître le rôle des aidants, les besoins, leurs droits, leurs statuts.
- Connaître les ressources du territoire concernant l'accompagnement des aidés et des aidants
- Définir la posture professionnelle, vis à vis de l'aidant, et de l'aidé.
- Favoriser la santé des aidants



# FORMATION POUR LES PROFESSIONNELLS

FORMULE UNE JOURNÉE

CONTENU DE LA FORMATION

## SECTION 1

*Profil des aidants, qui sont les aidants ?*

- Définition
- Quelques chiffres
- Rôles
- Baromètre Fondation April

## SECTION 2

*Besoins et limites, de quoi ont-ils besoin ?*

- Santé des aidants



## SECTION 3

*Ressources du territoire, quelles sont-elles ?*

- A vos méninges : Quels dispositifs légaux, d'accompagnement, de soutien des aidants connaissez-vous?



## SECTION 4

*Ma place de professionnel auprès des aidants*

- Que puis-je faire en tant que professionnel?
- Repérage des situations de fragilité

# POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS CONTACTEZ-NOUS



*ergotherapeutes.hit@vyv3.fr*

**POUR S'INSCRIRE** *(cliquer sur le formulaire ou flasher le QR code)*

Les aidants : <https://forms.office.com/e/svWSPQRrAW>

Les professionnels: <https://forms.office.com/e/3zwFw4cv1S>



*Programme développé et déployé dans  
le cadre du projet Handicap Innovation  
Territoire, soutenu par l'Etat au titre du  
volet Territoires d'innovation du  
Programme d'investissement d'avenir  
géré par la Banque des Territoires*





CENTRE  
MUTUALISTE  
DE  
**KERPAPÉ**  
GROUPE **vyv**

## **CENTRE DE KERPAPÉ**

02 97 82 60 60 - Fax 02 97 82 62 12

[www.centre-kerpape.fr](http://www.centre-kerpape.fr)

**vyv**<sup>3</sup>

Bretagne

 **MUTUALITÉ**  
MEMBRE DE LA FRANÇAISE