












ATELIERS MÉTHODOLOGIQUES 2026

Ces ateliers sont destinés à tous ceux qui **pratiquent** ou **souhaitent découvrir l'éducation thérapeutique, professionnels et patients partenaires**, en individuel et/ou collectif, en ville ou en milieu hospitalier. Ils ne **nécessitent pas de prérequis**, juste le **désir d'échanger** des connaissances, des pratiques et des compétences autour de différents **thèmes proposés**.

Intitulés	Contenus	Dates
La posture éducative 	En dehors des temps dédiés à l'ETP, chaque professionnel peut, par des actes simples, développer une relation éducative avec le patient et entretenir ainsi un environnement favorable aux apprentissages et à la motivation.	Jeudi 29 janvier
Arbre de vie niveau 1 	L'atelier " Arbre de vie " se propose de vous initier à la méthodologie de l'Arbre de vie qui est proposé en support d'un programme d'ETP. C'est un outil issu du courant des thérapies narratives qui peut être utilisé collectivement ou individuellement.	Lundi 9 février
Atelier écriture 	Le pouvoir des mots est bien réel, qu'ils soient littéraires, pragmatiques, méthodiques, ils peuvent prendre une place dans un parcours ETP en mettant en mouvement et en réflexion la personne concernée. Lors de cet atelier, il est proposé aux curieux engagés dans une démarche ETP de mettre en lumière plusieurs chemins écrits à travers des exemples et des exercices concrets.	Jeudi 5 mars
Animer une séance éducative et gérer la dynamique de groupe 	L'animation d'une séance éducative de groupe demande la mobilisation de qualités pédagogiques, relationnelles et organisationnelles. Quelques pistes simples et efficaces peuvent vous aider à gérer les dynamiques de groupe ; à repérer les signes non verbaux d'incompréhension, de doute, de repli ou d'apaisement ; à intégrer des éléments motivationnels.	Jeudi 9 avril
Sensibilisation à l'entretien motivationnel 	Cet atelier permet de découvrir l'esprit de l'entretien motivationnel. Votre style relationnel avec les patients sera rapidement optimisé.	Jeudi 7 mai
La co-animation 	L'atelier « Co-animer des ateliers ETP » vous invite à explorer vos représentations de la co-animation, à co-construire une grille d'auto-évaluation et à expérimenter la co-animation à travers des mises en situation concrètes. Ce temps d'échange favorise le partage d'expériences, le développement de compétences et la construction d'une pratique pédagogique collaborative et enrichissante.	Jeudi 11 juin

Intitulés	Contenus	Dates
<p>La communication non-violente</p> 	<p>Le soignant-éducateur n'est pas seulement un transmetteur d'informations, il doit aussi clarifier ses émotions et besoins pour mieux écouter le patient. Cet atelier permet d'enrichir les techniques de communication, en se concentrant sur la communication non violente, pour l'appliquer en éducation thérapeutique.</p>	<p>Jeudi 17 septembre</p>
<p>Arbre de vie 2</p> 	<p>Cet atelier s'adresse aux personnes ayant déjà participé au niveau 1. Il consiste en l'appropriation des thérapies narratives et utilise le récit de l'expérience vécue par la personne. A travers différents exercices, vous expérimenterez une méthode qui permet de mettre en évidence les compétences de chacun et de sortir du « problème » par le questionnement externalisant.</p>	<p>Jeudi 24 septembre</p>
<p>Construire une séance éducative</p> 	<p>Cet atelier permet de structurer une séance éducative, de choisir des activités interactives et de gérer la co-animation et l'organisation. Vous repartirez avec les ingrédients clés pour réussir votre séance.</p>	<p>Jeudi 8 octobre</p>
<p>Littératie en santé en ETP</p> 	<p>Communiquer des informations compréhensibles et accessibles sur les actions en éducation thérapeutique est un enjeu fondamental pour de nombreux professionnels et patients. Dans cet atelier, le concept de littératie en santé sera défini et des pistes pour rendre les programmes ETP et les outils de communication plus simples et lisibles vous seront proposés.</p>	<p>Jeudi 19 novembre</p>
<p>Les aidants en ETP</p> 	<p>L'atelier « Les aidants en ETP » vous invite à questionner la place de l'aidant dans l'éducation thérapeutique du patient, à explorer comment mieux prendre en considération son rôle auprès de la personne accompagnée, et à partager vos expériences de terrain. Ce temps d'échange permettra d'ouvrir la réflexion, de croiser les regards et de dégager des pistes concrètes pour enrichir les pratiques en intégrant l'aidant dans le parcours éducatif.</p>	<p>Jeudi 3 décembre</p>
<p>Développer les compétences psychosociales du patient</p> 	<p>Les compétences psychosociales sont indispensables au patient pour mettre en mouvement ses compétences d'autosoins. La confiance en soi, la connaissance de soi, l'analyse d'une situation problématique, la prise de décision en font partie. Cet atelier aborde les méthodes et les outils pédagogiques pour les renforcer ou les maintenir.</p>	<p>Date à définir</p>

➤ Modalité pratiques

Inscription :

Gratuite mais obligatoire

Contactez Bérénice Renambot : 06 70 37 24 43

coordination-etp@capautonomiesante.bzh

Intervenants :

Peggy CACLIN & Ludivine MESLE

Intervenants externes selon les ateliers

Lieu :

Cap Autonomie Santé

7 Rue Léo Lagrange - 56600 LANESTER

Horaires :

14h - 17h30

➤ Ateliers à la carte

Nous pouvons intervenir en intra dans votre structure sur tous les thèmes présentés dans le programme et également sur d'autres sujets tels que :

- Informer et proposer l'éducation thérapeutique
- Diagnostic éducatif et plan personnalisé d'éducation

La Plateforme vous propose également un Accompagnement personnalisé de vos projets