



# PROGRAMME

# CANCÉROLOGIE

Le programme **Cancérologie** est un programme d'éducation thérapeutique. L'éducation thérapeutique consiste à **m'aider à mieux gérer ma vie quotidienne avec la maladie**.

Je suis ou j'ai été concerné(e) par le **cancer**, je souhaite **améliorer ma qualité de vie**.

## Parcours de 7 ateliers



Communiquer avec les professionnels de santé



Fatigue et troubles du sommeil



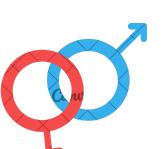
Accès aux droits sociaux



Accueillir et exprimer ses émotions (niveau 1 & 2)



Bouger pour sa santé



Vie affective et sexuelle

J'ai rendez-vous avec un intervenant formé en éducation thérapeutique.



Je participe à un parcours de 7 ateliers.



Je fais un bilan avec un intervenant formé en éducation thérapeutique.

**Pour m'inscrire au programme je peux contacter :**

06 70 37 24 43



coordination-etc@capautonomiesante.bzh



[www.capautonomiesante.bzh](http://www.capautonomiesante.bzh)

