

Focus sur...

Le Service soutien et répit à Cap Autonomie Santé

Être aidant signifie accompagner et assister un proche au quotidien, que ce dernier soit âgé, en situation de handicap ou atteint d'une maladie chronique. Être aidant implique un engagement fort et une grande disponibilité. Malgré tout, il est nécessaire de bénéficier de temps pour soi et de soutien. Mais comment connaître ses besoins et surtout ce qui existe sur le territoire pour venir en aide ?

Partant de ce constat, en vu de faciliter les parcours des aidants, Cap Autonomie Santé s'est vu confié une nouvelle mission par le Conseil Départemental du Morbihan et l'Agence Régionale de Santé.

Au-delà d'être un guichet unique pour accueillir les personnes âgées et les personnes en situation de handicap, Cap Autonomie Santé accueille désormais les aidants sur le Pays de Lorient.

L'objectif de ce service est d'évaluer les besoins des aidants, les accompagner dans les démarches et les orienter, le cas échéant, vers les partenaires du territoire pour qu'ils bénéficient de soutien voire de répit dans leur quotidien.

Depuis septembre 2025, une équipe est chargée de cela :



Tiphaine Rouzo est référente soutien et répit. Elle accueille les aidants, écoute leurs besoins en termes de soutien et de répit, elle les accompagne dans les démarches et les oriente vers les ressources du territoire (comme les plateformes de répit, les ateliers à destination des aidants, etc.). Elle accompagne aussi les personnes dans leur cheminement en vu de se reconnaître aidant.

Yasmine Grosy est chargée de mission soutien et répit en alternance. Elle recense l'offre de soutien et de répit sur le pays de Lorient et est en lien avec les partenaires sur le territoire.



Mylène Dano est référente handicap en mission d'appui à Cap Autonomie Santé. Elle est en appui dans la construction du service répit, notamment sur le volet handicap.

Hélène Kerzerho est cheffe de projets coordination territoriale. Elle est responsable du service et accompagne le service dans ses réflexions et ses orientations.



Le service « soutien et répit » est à destination de tous les aidants en demande de soutien ou de pause dans leur quotidien, il suffit de nous contacter au 02 97 30 00 00 pour prendre RDV au bureau ou organiser une visite à domicile.

Les professionnels peuvent également nous orienter les aidants. **Vous souhaitez avoir plus d'informations ou une présentation dans votre service ?**

Contactez-nous par téléphone au: 02.97.30.00.00 ou par mail : repit@capautonomiesante.bzh