

# L'ETP

## Des actions inscrites dans une dimension régionale



CAP AUTONOMIE SANTÉ - PLATEFORME ETP

# Coordination territoriale en Éducation Thérapeutique

La plateforme ETP contribue à la promotion et au développement de l'ETP, elle accompagne les structures qui souhaitent proposer des programmes d'Éducation Thérapeutique du patient. Comme l'ensemble du DAC, elle conduit ces actions sur le territoire de Lorient-Quimperlé. Cependant, ces missions de développement de l'ETP s'inscrivent dans un contexte territorial plus large, en lien avec la dimension régionale. La plateforme ETP participe régulièrement à des regroupements régionaux, inter plateformes, souvent portés par le Pôle de Ressources Régional en ETP et les plateformes de villes ou hospitalières.



### La Plateforme ETP29 a fêté ses 10 ans d'existence le 18 novembre 2025.

Nous avons eu le plaisir de participer à cet événement dédié à l'Éducation Thérapeutique du Patient. L'après-midi a été riche et dynamique : des interventions de qualité, des outils pédagogiques innovants et des échanges inspirants.

Bravo à la Plateforme ETP 29 pour l'excellente organisation et un grand merci à tous les intervenants pour leur engagement et la pertinence de leurs contributions.

Un bel anniversaire qui illustre parfaitement le dynamisme et la richesse de l'ETP sur le territoire breton !



#### 4<sup>ème</sup> rencontres d'Education Thérapeutique du TS4

Organisée le 16 octobre 2025 à Vannes, cette rencontre était aussi l'occasion de fêter les 10 ans de la plateforme du territoire de Vannes-Ploërmel-Malestroit. Conférence, ateliers, théâtre, la journée a aussi laissé une large part aux échanges entre les participants. Merci à Céline DEBLANC et Mathilde LE BRETON pour l'organisation de cette journée qui a permis de renforcer nos liens avec les acteurs de l'ETP à l'échelle régionale.

#### Regroupement trimestriel du pôle de ressource en ETP

Les plateformes ETP et les UTET se retrouvent régulièrement avec le pôle régional de ressources en ETP. Ces rencontres permettent d'avancer sur nos missions, de découvrir et d'échanger des outils, d'harmoniser nos pratiques. Elles permettent également d'avoir des rencontres avec l'ARS qui est régulièrement conviée sur ces rencontres.

#### Séminaire sur les inégalités Sociales de Santé

Le 5 décembre, la plateforme a participé au séminaire sur les inégalités sociales de santé, organisé à ASKORIA à Rennes par le Comité d'Appui Scientifique (CAS). Ce temps d'échanges a permis de revenir sur les travaux menés au cours de la première année du CAS, autour des approches de terrain et des analyses statistiques des Inégalités Sociales de Santé. Un rendez-vous riche pour nourrir la réflexion collective et renforcer les actions de prévention et de réduction des inégalités de santé.



## Retour sur les journées de sensibilisation en addictologie

Au cours de l'automne, Cap Autonomie Santé a organisé deux temps forts dédiés à la sensibilisation aux addictions. **Ces rencontres ont permis de renforcer les connaissances, de partager des expériences de terrain et de soutenir les professionnels dans leurs pratiques quotidiennes.**

#### 16 octobre – Cap Autonomie Santé

Cette première session, animée par Jacqueline Kerjean (médecin addictologue au GHBS) et Julie Leroux (infirmière en addictologie au GHBS), a réuni un large public.

Face à l'engouement, les 15 places disponibles ont été complètes, les retours sont unanimement positifs, tant sur la qualité des contenus que sur l'animation et la dynamique collective.

#### 20 novembre – Port-Louis

Session organisée en partenariat avec la CPTS de la Rade à Ria.

Cette seconde session, animée par Jacqueline Kerjean, Julie Leroux et Didier Le Rozellier (patient partenaire), a réuni 17 participants.

De nouveau, les retours recueillis soulignent la pertinence des apports, l'accessibilité des échanges et l'intérêt de croiser les regards entre professionnels du territoire.

## Addict'Ateliers



Des **ateliers gratuits pour mieux vivre avec ou après une addiction** !

Vous accompagnez une personne qui vit avec une addiction ?

Cap Autonomie Santé et ses partenaires vous proposent plusieurs sessions du programme d'Éducation Thérapeutique du Patient Addict'Ateliers, ouvertes à toute personne concernée, quel que soit le moment de son parcours.

**L'objectif ?** Offrir un espace bienveillant pour partager, comprendre, apprendre et avancer, avec le soutien de professionnels et d'autres personnes concernées.

Infos & orientation : Ludivine MESLE 07 88 05 09 17 ou [l.mesle@capautonomiesante.bzh](mailto:l.mesle@capautonomiesante.bzh)

### AU PROGRAMME: 7 ATELIERS

- ◆ Mon parcours de vie
- ◆ La maladie addictive : je connais
- ◆ Mon produit, mon pansement, mon traitement
- ◆ Mes émotions
- ◆ Mes stratégies face aux envies
- ◆ Mes capacités à changer : je peux le faire

#### ADDICT ATELIER 2026

**Début Janvier** à Lorient

**Début Février** à Lorient

**Mi Avril** à Quimperlé

**Fin Avril** à Kervignac

# A vos agendas 2026!



## ATELIERS MÉTHODOLOGIQUES 2026

Ces ateliers sont destinés à tous ceux qui pratiquent ou souhaitent découvrir l'éducation thérapeutique, professionnels et patients partenaires, en individuel et/ou collectif, en ville ou en milieu hospitalier. Ils ne nécessitent pas de prérequis, juste le désir d'échanger des connaissances, des pratiques et des compétences autour de différents thèmes proposés.

Intitulés	Contenus	Dates
La posture éducative	En dehors des temps dédiés à l'ETP, chaque professionnel peut, par des actes simples, développer une relation éducative avec le patient et entretenir ainsi un environnement favorable aux apprentissages et à la motivation.	Jeudi 29 janvier
Arbre de vie niveau 1	L'atelier " Arbre de vie " se propose de vous initier à la méthodologie de l'Arbre de vie qui est proposé en support d'un programme d'ETP. C'est un outil issu du courant des thérapies narratives qui peut être utilisé collectivement ou individuellement.	Lundi 9 février
Atelier écriture	Le pouvoir des mots est bien réel, qu'ils soient littéraires, pragmatiques, méthodiques, ils peuvent prendre une place dans un parcours ETP en mettant en mouvement et en réflexion la personne concernée. Lors de cet atelier, il est proposé aux curieux engagés dans une démarche ETP de mettre en lumière plusieurs chemins écrits à travers des exemples et des exercices concrets.	Jeudi 5 mars
Animer une séance éducative et gérer la dynamique de groupe	L'animation d'une séance éducative de groupe demande la mobilisation de qualités pédagogiques, relationnelles et organisationnelles. Quelques pistes simples et efficaces peuvent vous aider à gérer les dynamiques de groupe ; à repérer les signes non verbaux d'incompréhension, de doute, de repli ou d'apaisement ; à intégrer des éléments motivationnels.	Jeudi 9 avril
Sensibilisation à l'entretien motivationnel	Cet atelier permet de découvrir l'esprit de l'entretien motivationnel. Votre style relationnel avec les patients sera rapidement optimisé.	Jeudi 7 mai
La co-animation	L'atelier « Co-animer des ateliers ETP » vous invite à explorer vos représentations de la co-animation, à co-construire une grille d'auto-évaluation et à expérimenter la co-animation à travers des mises en situation concrètes. Ce temps d'échange favorise le partage d'expériences, le développement de compétences et la construction d'une pratique pédagogique collaborative et enrichissante.	Jeudi 11 juin

### Modalité pratiques

#### Inscription:

Gratuite mais obligatoire

Contactez Bérénice Renambot : 06 70 37 24 43  
coordination-etp@capautonomiesante.bzh

#### Intervenants:

Peggy CACLIN & Ludivine MESLE

Intervenants externes selon les ateliers

#### Lieu:

Cap Autonomie Santé  
7 Rue Léo Lagrange - 56600 LANESTER

#### Horaires:

14h - 17h30

### Ateliers à la carte

Nous pouvons intervenir en intra dans votre structure sur tous les thèmes présentés dans le programme et également sur d'autres sujets tels que:

- Informer et proposer l'éducation thérapeutique
- Diagnostic éducatif et plan personnalisé d'éducation

La Plateforme vous propose également un Accompagnement personnalisé de vos projets

D'autres ateliers à venir sur le 2ème trimestre 2026...

Téléchargez le planning complet [ici](#)

## Formations

### Formation ETP – 40 heures

4, 5, 6 mai et 17, 18, 19 juin 2026

Cette formation de 40 heures a pour objectif de développer les compétences pédagogiques et relationnelles des professionnels afin qu'ils puissent :

Maîtriser les fondamentaux de l'éducation thérapeutique du patient (ETP)

Accompagner les patients dans l'acquisition de compétences d'auto-soins et d'adaptation  
Favoriser leur capacité à prendre des décisions pour maintenir leur santé

Public concerné : professionnels de santé souhaitant renforcer leur pratique de l'ETP et améliorer l'accompagnement des patients.

Cette formation combine apports théoriques et mises en situation pratiques, pour un apprentissage concret et applicable au quotidien.

Une opportunité pour enrichir vos pratiques et mettre le patient au cœur de son parcours de soins !



PRATIQUER L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)

EN SAVOIR PLUS

### Entretien motivationnel

21, 22, 23 septembre 2026

Cette formation entretien motivationnel, complémentaire de la formation réglementaire « Pratiquer l'ETP » (40h), vise à renforcer les compétences relationnelles des professionnels de santé afin de favoriser l'adhésion du patient à son projet de soins.

L'entretien motivationnel permet d'accompagner les patients dans l'identification et le renforcement de leur motivation au changement, notamment en matière de comportements de santé, en s'appuyant sur une alliance thérapeutique de qualité

À l'issue de la formation, les participants seront en mesure de repérer les leviers de motivation, d'identifier les comportements cibles, de valoriser les ressources du patient et de co-construire des actions favorables à sa santé



ENTRETIEN MOTIVATIONNEL (niveau 1)

Éduquer le patient à changer ses comportements de santé

EN SAVOIR PLUS

## A vos agendas 2026 (suite)



### Au cœur de ma santé

Cycle 1 – Programme ETP "Au Cœur de ma Santé" du 30 janvier au 20 mars

Vous vivez avec une pathologie chronique (diabète, maladies cardiovasculaires, cancer, douleurs chroniques...) ? Rejoignez notre programme "Au Cœur de ma Santé" et découvrez des solutions concrètes pour mieux gérer votre santé au quotidien.

#### Au programme :

- ↳ Ateliers pratiques sur l'alimentation pour adopter des habitudes adaptées
- ↳ Techniques de gestion du stress et des émotions
- ↳ Activité physique adaptée pour renforcer votre bien-être
- ↳ Échanges et partages avec d'autres participants et d'autres thématiques encore
- ↳ Un accompagnement personnalisé pour mieux gérer votre santé au quotidien.

Inscrivez-vous dès maintenant pour participer au programme, auprès de Bérénice : ☎ 06 70 37 24 43  
✉ [coordination-etp@capautonomiesante.bzh](mailto:coordination-etp@capautonomiesante.bzh)

Téléchargez la  
plaquette [ici](#)

## SAVE THE DATE

**Assemblée générale** de Cap Autonomie Santé  
programmée le

**Jeudi 28 mai 2026**

À 19h00

A la maison de l'agglomération de LORIENT



Retrouvez toutes les dates des événements CapAS en imprimant l'agenda de la newsletter!

### CAP AUTONOMIE SANTE PLATEFORME ETP

7 Rue Léo LAGRANGE - 56600 LANESTER

06 70 37 24 43  
[coordination-etp@capautonomiesante.bzh](mailto:coordination-etp@capautonomiesante.bzh)  
[etp@capas.mssante.fr](mailto:etp@capas.mssante.fr)

**Retrouvez nous sur le Web!**  
**Capautonomiesante.bzh**



## Retrouvez toutes les actualités sur...

En cliquant sur le logo



La coordination des parcours de situations individuelles vers la coordination territoriale

Le Centre de Coordination en Cancérologie —3C



Le soutien et le répit

Les informations des partenaires



Imprimé par nos soins janvier 2026