

PROGRAMME

ATELIERS - FORMATIONS - SENSIBILISATIONS POUR VOUS !

MER
28/01

Sensibilisation au repérage de l'épuisement des aidants MERLEVENEZ • 13H30 À 16H30

Assistez à cette sensibilisation pour identifier les signes de l'épuisement et pouvoir orienter vers les ressources du territoire - **Partenariat avec la bulle des aidants de Caudan**

JEU
29/01

Atelier "Osen parler addiction" KERVIGNAC • 13H À 15H30

Découvrez les techniques motivationnelles pour aborder ce sujet et les outils de la CPTS !

16 ET
17/03

Formation premiers secours en santé mentale PLOUHINEC • 9H À 17H - 2 JOURS CONSECUTIFS

Venez participer à cette formation citoyenne aux premiers secours en santé mentale !

DU 24 AU
26/03

Formation en entretien motivationnel niveau 1 PLOUHINEC • 9H - 17H - 3 JOURS CONSÉCUTIFS

Plongez dans l'entretien motivationnel et votre pratique en sera changée !

27/03

Sensibilisation à l'insuffisance cardiaque à destination des aides à domicile MERLEVENEZ • 13H30 - 15H30

Assistez à cette sensibilisation pour découvrir les signes et échanger sur l'insuffisance cardiaque avec 2 professionnels de santé du territoire !

31/03

Sensibilisation sur les maladies neurodégénératives RIANTEC • 13H30 - 15H30

Participez à ce temps pour repérer les symptômes et adapter sa posture !
Partenariat avec le GHBS.

Pour s'inscrire : cpts.deradearia@gmail.com ou 07 88 06 56 62