

Une initiative territoriale pour le lien social des + de 60 ans

Cette initiative permet aux **personnes vivant à domicile** de participer à certaines **animations** proposées par les résidences et EHPAD du territoire.

Objectifs :

- Favoriser le lien social,
- Encourager les rencontres et le partage,

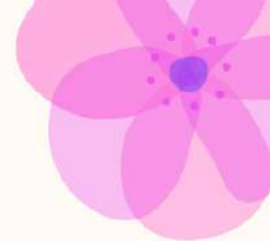
Ceci dans un esprit de convivialité et d'ouverture.

Mode d'emploi : Un planning dédié à chaque structure détaille les animations proposées. **L'inscription est obligatoire** et se fait directement auprès de la structure concernée.

Mobilité : le transport n'est pas assuré par les structures.

Avril- Juin 2026





COTÉ RESIDENCE

**Gym Douce les
mardis**
10h30 - 11h30
2 places



**CHANT
LES MARDIS**
16h00 - 17h00
4 places



**Kerlou'BAR
VENDREDIS**
Venez boire un verre
16h00 - 18h00



Le 02 Avril
**Chorale de
chants marins**
16h00 - 17h00
2 places



Le 29 Avril
**Danses
orientales**
16h00 - 17h00
2 places



**Animation
musicale**
16h00 - 17h00
2 places



Le 06 Mai

**Danses
bretonnes**
16h00 - 17h00
2 places



Le 01 Juin

**Fête de la
musique**
à 15h30
5 places



Le 19 Juin

INFORMATIONS PRATIQUES INSCRIPTION OBLIGATOIRE



2 rue de Cornouaille
56270 PLOEMEUR



02.97.86.17.00
kerloudan@vyv3.fr



COTÉ ACCUEIL DE JOUR

Venez découvrir plusieurs
activités
Les mardis et Jeudis
14h15 à 15h15



*1 place par
jour*

COTÉ CRT ANCR'AGE

Atelier Mobilité
les jeudis
14h00 à 15h00
2 places



**Visite de
courtoisie**

1 mardi par mois



**INFORMATIONS PRATIQUES
INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



2 rue de Cornouaille
56270 PLOEMEUR



02.97.86.17.00
kerloudan@vyv3.fr

Animations proposées Avril/Mai/Juin 2026



**Etablissement de santé
Le Divit**

**18, Rue du Divit 56274
Ploemeur cedex**

Réservation obligatoire
animation.ledivit@ajl.asso.fr

ou
0297873124

Possibilité de venir avec Izilo
réservation une semaine avant minimum au
0290397171

**ATELIERS GRATUIT
à Ploemeur**



Après -midi

14h30-16h00

**MARDI
ATELIER
PATISSERIE**

1^{er} et 3^{ème}
mardi de chaque
mois



**2 places
disponibles**

**MERCREDI
LOTO**

2^{ème} et 4^{ème}
mercredi de
chaque mois



**2 places
disponibles**

**VENDREDI
MEDIATON
ANIMALE**

17 avril
22 mai
19 juin



**2 places
disponibles**

2 après-midi balade à la mer
le 9 juin et le 26 juin
2 places



02 97 86 48 40
teretmer@vyv3.fr



18, chemin de la laiterie
56270 Ploemeur

Toutes les animations sont gratuites
(sauf la prestation repas galettes)

Du lundi au vendredi

Lecture du journal " Café discut' "
10H30/11h45
2 places



Tous les mardis

Gym douce
16h30/17h30
2 places



Mardi 07 avril
Mardi 05 mai
Mardi 2 juin

Repas "galettes"
11h45/13h30
2 places



Avril

Mercredi 01 avril
lundi 13 avril
Lundi 20 avril
Jeudi 30 avril





Animation
musicale
15h/17h
4 places



Juin

Mercredi 10 juin
Jeudi 18 juin
Lundi 22 juin

Planning d' avril à juin 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi
M A T I N			<p><u>10h30-11h30</u> :</p> <p>Chant</p>  <p>à la résidence autonomie</p>
A P R E S - M I D I	<p><u>15h00</u> :</p> <p>Lecture à voix haute</p>  <p>en salle à manger</p>	<p><u>15h00</u> :</p> <p>Atelier Equilibre (Ouvert à tous)</p>  <p>en salle à manger</p>	<p><u>15h00</u> :</p> <p>Loto</p>  <p>en salle à manger</p>

Résidence Les Tamaris
52 rue de Kerjulaude
56100 Lorient



Inscription obligatoire:
02.97.37.37.86

Tous les ateliers sont gratuits

PROGRAMMES DES LOISIRS

AVRIL-MAI-JUIN

VENEZ VOUS
DIVERTIR!



DOMITYS
vivre l'esprit libre

GROUPE
AG2R LA MONDIALE

LES ÉVÈNEMENTS À VENIR

VENDREDI 24 AVRIL 17H à 19H



APERITIF DANSANT

Nous avons le plaisir de vous convier à un apéritif musical et dansant.
Un moment festif pour célébrer ensemble, partager quelques notes de musique et profiter d'un apéritif offert.
Nous vous attendons nombreux !

VENDREDI 29 MAI 17H à 19H



APERITIF DANSANT

Nous avons le plaisir de vous convier à un apéritif musical et dansant.
Un moment convivial pour célébrer ensemble, partager quelques notes de musique et profiter d'un apéritif offert.
Nous vous attendons nombreux

VENDREDI 19 MAI 17H à 19H



FETE DE LA MUSIQUE

Venez partager un moment musical chaleureux, animé par un intervenant extérieur afin de fêter le passage à l'été dans la bonne humeur!

AU PROGRAMME CHAQUE SEMAINE

PETANQUE TOUS LES LUNDIS 14H30 À 16H30

Nous avons le plaisir de vous proposer une activité pétanque au sein de notre résidence, en partenariat avec le club de pétanque de Lanester. Une belle occasion de partager un moment convivial et de profiter d'une initiation ou d'une partie amicale. Nous vous attendons nombreux !

COURS D'AQUAREL 3ÈME JEUDIS 14H30 À 16H

Nous vous proposons des cours d'aquarelle au sein de la résidence, pour découvrir ou approfondir cette belle technique artistique dans une ambiance chaleureuse. Rejoignez-nous pour laisser libre cours à votre créativité !

SOPHROLOGIE 2ÈME ET DERNIER SAMEDI DU MOIS

Nous vous proposons des cours de sophrologie au sein de la résidence, pour apprendre à se détendre, mieux respirer et retrouver un bien-être au quotidien. Une parenthèse douce et apaisante à partager ensemble !

YOGA TOUS LES JEUDIS 10H45 À 11H45

Nous vous proposons des cours de yoga au sein de la résidence, pour favoriser détente, souplesse et bien-être. Une belle occasion de prendre soin de soi dans un cadre apaisant. Rejoignez-nous !



Résidence Les Hermines

14, rue Kergreis 56600 LANESTER

Tél : 02.97.89.29.49

anilanester@asso-lesbruyeres.org

AVRIL

ET

MAI

- ▶ Groupe marche à l'extérieur, les mardis de 11h à 12h.
1 pers.
- ▶ Repas convivial, 1er mardi du mois, de 12h à 14h.
1 pers.
- ▶ Loto, les mardis, de 15h à 16h. 2 pers.
- ▶ Stimulation mémoire, quelques mercredis de 15h à 16h et les jeudis, de 11h à 12h.
2 pers.
- ▶ Célébration avec l'équipe paroissiale, 2ème jeudi du mois, de 10h30 à 11h15. 1 pers.

JUIN

Et au mois de juin, en plus des activités déjà mentionnées en avril et mai, nous vous proposons :

- ▶ La fête de la musique, date à définir.
2 pers.
- ▶ Le concours de culture générale Dynséo, du 22 juin au 3 juillet.
2 pers.

Légende

- ▶ Activités gratuites
- ▶ Activités payantes

RESIDENCE LES JARDINS D'ARCADIE



7 Passage Marguerite Caudan

56100 LORIENT

02.97.32.91.80

Merci de réserver au préalable par téléphone



ATELIERS
GRATUITS

TOUS LES LUNDIS A 15H30

- Atelier peinture
- Quiz culture générale

2 PLACES

1 MARDI SUR 2 A 15H30

- Chorale

2 PLACES

ATELIERS
GRATUITS



TOUS LES JEUDIS A 15H30

- Belote – Tarot - Triominos

2 PLACES



ATELIERS
GRATUITS