

Une initiative territoriale pour le lien social des + de 60 ans

Cette initiative permet aux **personnes vivant à domicile** de participer à certaines **animations** proposées par les résidences et EHPAD du territoire.

Objectifs :

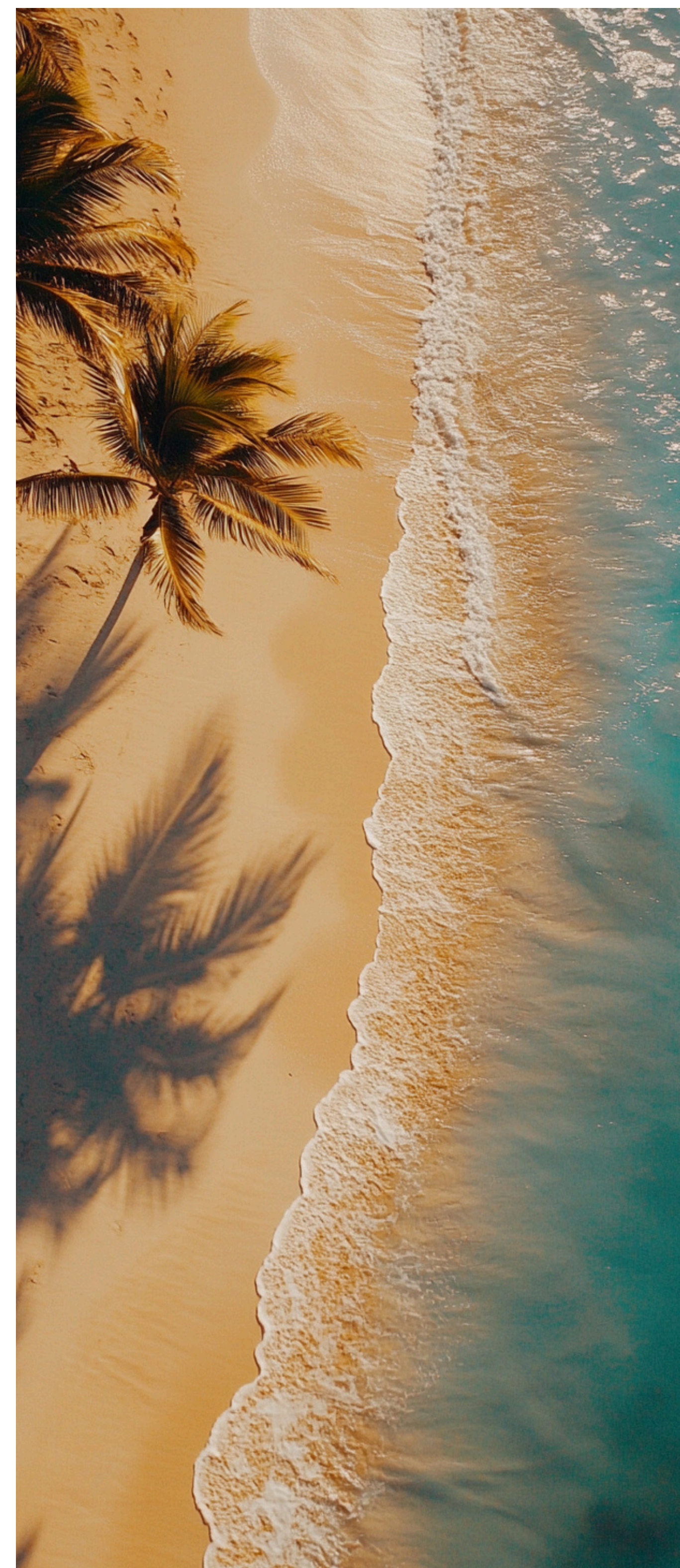
- Favoriser le lien social,
- Encourager les rencontres et le partage,

Ceci dans un esprit de convivialité et d'ouverture.

Mode d'emploi : Un planning dédié à chaque structure détaille les animations proposées. **L'inscription est obligatoire** et se fait directement auprès de la structure concernée.

Mobilité : le transport n'est pas assuré par les structures.

Juillet - Septembre 2026



COTÉ RESIDENCE

**Gym Douce les
mardis**
10h30 - 11h30
2 places



**CHANT
LES MARDIS**
16h00 - 17h00
4 places



**Kerlou'BAR
VENDREDIS**
Venez boire un verre
16h00 - 18h00



Le 01 Juillet

**Fête de la
bergerie**
15h30 - 17h00
5 places



Le 12 Juillet

Troc et puces
09h30 - 18h00
entrée 1 euro



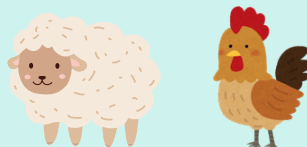
**Animation
musicale**
Jean-Pierre Rault
16h00 - 17h00
3 places



**Braderie de
vêtements**
15h00 - 17h30
illimité



Mini ferme
15h30 - 17h30
3 places



INFORMATIONS PRATIQUES INSCRIPTION OBLIGATOIRE



2 rue de Cornouaille
56270 PLOEMEUR



02.97.86.17.00
kerloudan@vyv3.fr

Le 31 Août

Le 14 Septembre Le 23 Septembre

COTÉ ACCUEIL DE JOUR

Venez découvrir plusieurs
activités
Les mardis et Jeudis
14h15 à 15h15

*1 place par
jour*



COTÉ CRT ANCR'AGE

Atelier Mobilité
les jeudis
14h30 à 15h30
2 places



**Visite de
courtoisie**

1 mardi par mois



**INFORMATIONS PRATIQUES
INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



2 rue de Cornouaille
56270 PLOEMEUR



02.97.86.17.00
kerloudan@vyv3.fr



02 97 86 48 40
teretmer@vyv3.fr



18, chemin de la laiterie
56270 Ploemeur

Toutes les animations sont gratuites
(sauf la prestation repas galettes)

<i>Du lundi au vendredi</i>	<i>Lecture du journal " Café discut' "</i> 10H30/11h45 2 places 
<i>Tous les mardis</i>	<i>Gym douce</i> 14h30/15h30 2 places 
<i>Mardi 07 Juillet</i> <i>Mardi 04 août</i> <i>Mardi 01 septembre</i>	<i>Repas "galettes"</i> 11h45/13h30 2 places 
<i>Juillet</i> <i>Mercredi 08</i> <i>vendredi 31</i> <i>AOÛT</i> <i>vendredi 28</i> <i>SEPTEMBRE</i> <i>Mercredi 09</i> <i>vendredi 25</i>	<i>Animation musicale</i> 15h/17h 4 places 

PLANNING

JUILLET À SEPTEMBRE 2026

GRATUIT

Résidence
du Phare
Larmor-Plage



vyv³
Pays de la Loire



Gym douce

2 PLACES



Mardi 1^{er} juillet



10h00 - 11h00



Balade en
triporteur

1 PLACE



Jeudi 10 juillet



14h15 - 15h15

Balade au bord de la mer
avec une pause pour déguster une glace.



Balade en
triporteur

1 PLACE



Mercredi 27 août



14h15 - 15h15

Balade au bord de la mer
avec une pause pour déguster une glace.



Gym douce

2 PLACES



Mardis 2, 9, 16, 23 et 30 septembre



10h00 - 11h00



Balade en
triporteur

1 PLACE



Lundi 15 septembre



14h15 - 15h15

Balade au bord de la mer
avec une pause pour déguster une glace.



INFORMATIONS PRATIQUES

INSCRIPTION OBLIGATOIRE



Résidence du Phare
Rue du Petit Phare
56260 LARMOR-PLAGE



02 97 33 73 14



sharron.fouteau@vyv3.fr

Planning de juillet à septembre 2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

MATIN

10H30-11H30
CHANT



15H15
LECTURE À
VOIX HAUTE



15H00
ATELIER
EQUILIBRE



15H00
LOTO



APRES-MIDI

RÉSIDENCE LES TAMARIS
52 RUE DE KERJULAUDE
56100 LORIENT



INSCRIPTION OBLIGATOIRE:
02.97.37.37.86

Tous les ateliers sont gratuits

Résidence Les Jardins d'Arcadie

Ateliers gratuits !



Summer



Tous les mardis

Jeux de société
15h30



1 place

Tous les vendredis

Documentaire
15h30



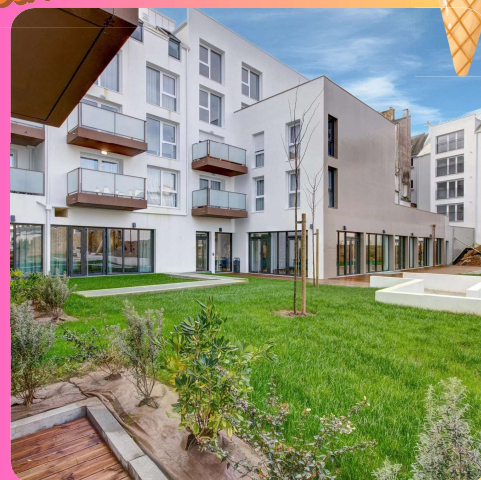
2 places

Tous les dimanches

Café Causette
15h30



2 places



A réserver au préalable
par téléphone



6 Boulevard Laennec,
56100 LORIENT



02.97.87.70.53