



Coordination territoriale en Éducation Thérapeutique

L'ETP

L'équipe qui vous accompagne



Peggy CACLIN

Cheffe de Projet de la Plateforme ETP

Activités transversales de la Plateforme ETP

Méta-coordination : Au Cœur de ma santé et programme Oncologie



Bérénice RENAMBOT

Assistance administrative de la plateforme ETP

- *Au Cœur de ma santé, Oncologie, Addict'Ateliers*
- *Ateliers méthodologiques*
- *Formations Entretien Motivationnel et ETP*



Ludivine MESLE

Chargée de Projet de la Plateforme ETP

Méta-coordination : Addict'Ateliers et Mieux Vivre avec mon Dos

Activités transversales de la Plateforme ETP : ateliers méthodologiques etc...

Les missions de la plateforme

Animation et valorisation de l'ETP

- Répertoire des programmes ETP du territoire (ville et hôpital).
- Organisation de journées thématiques et d'événements en lien avec l'ETP et la promotion de la santé.

Accompagnement méthodologique sur l'ETP

- Accompagnement des structures souhaitant mettre en place des programmes (élaboration du projet, écriture, accompagnement à la mise en place, demande de financement ARS, etc).
- Système de tutorat (lien avec les structures proposant des programmes, observation d'ateliers).
- Conception et animation d'ateliers méthodologiques.
- Groupes de travail thématiques en fonction des besoins sur les programmes
- Accompagnement dans le déploiement et l'utilisation du logiciel de coordination en ETP BreizhETP, en lien avec l'ARS.

Relai d'info sur l'offre de formation:

- Formation ETP - 40 h (2 sessions par an)
- Formation Entretien Motivationnel - 3 jours (niveau 1 ou 2, 1 session par an)

Accompagnement du partenariat patients-professionnels de santé

Intégration des patients partenaires dans toutes nos actions ETP, depuis les études de besoins, la création des programmes, jusqu'à l'animation des ateliers.

Liens avec le Pôle ETP Régional

Participation aux rencontres organisées par le pôle ETP Régional réunissant toutes les plateformes ETP et les UTET du territoire.

Méta-coordination de 4 programmes ETP

- *Au cœur de ma santé*
- *Mieux Vivre avec mon dos*
- *Addict'Ateliers*
- *Oncologie*

Actions 2025

Animation territoriale et partenariats

- 131 rencontres partenariales
- 120 professionnels et patients partenaires accompagnés dans le cadre des programmes ETP territoriaux
- 2 groupes de travail territoriaux ETP & Santé sexuelle
- 1 Comité Consultatif sur la mobilité

Formation et accompagnement des équipes

- 7 équipes accompagnées dans l'utilisation du logiciel BreizhETP
- 3 formations réalisées
 - ↳ 2 sessions de formation ETP 40h
 - ↳ 1 formation à l'Entretien Motivationnel
- 11 ateliers méthodologiques
 - dont 3 ateliers sur mesure
 - répondant à des besoins spécifiques

Sensibilisation & partage d'expériences

- 1 Ciné Débat sur les partenariat patient-professionnels
- 1 matinée des outils pédagogiques
- 1 formation de 2 jours « Expliquer la douleur »
- 2 journées de sensibilisation aux addictions
- 1 soirée d'information sur les droits sociaux en partenariat avec le 3C

Deux actions 2025 en lumière :



Comité Consultatif : Mobilité en ETP

13 mars 2025 à Caudan
23 participants

Table ronde et ateliers pour imaginer des solutions aux difficultés de déplacement des patients.

Perspectives sur 2026 :

Enquête auprès des participants aux programmes d'ETP pour mieux connaître leurs besoins en termes de mobilité

Délocalisation de sessions de programmes (Addict'Ateliers, Mieux vivre avec mon dos) sur de nouvelles communes

Création d'un **guide sur les mobilités** à destination des patients et professionnels de santé

Elaboration d'une **cartographie des programmes** des maisons de santé et programmes ETP sur le territoire de Lorient-Quimperlé.



Programme ETP : Addict'Ateliers

6 sessions + 1 session
innovante (Boxe)

Prolongement de la méta-coordination de ce programme, initié en 2021 sous l'impulsion de l'ARS Bretagne dans le cadre d'une expérimentation ETP et Addictologie.

8 partenaires (hospitaliers, libéraux et patients partenaires) impliqués sur le programme à travers plusieurs événements

Participation de la plateforme à :

Evaluation de l'expérimentation ETP et addicto menée par l'ARS

Elaboration des « Recommandations régionales 2025 pour le déploiement de l'ETP dans le champ des addictions en Bretagne », avec le pôle régional de ressources en ETP et qui a fait l'objet d'une présentation ce matin sur le congrès de la Société Européenne d'Education Thérapeutique.

Perspectives 2026

En 2026 la plateforme poursuivra l'ensemble de ses actions. L'accent sera particulièrement mis sur la promotion de l'ETP et des programmes existants sur le territoire, ainsi que sur les collaborations partenariales, en poursuivant une vision territoriale des projets (lien ville-hôpital) et le soutien au développement du partenariat patients-professionnels de santé.



Deux perspectives 2026 en lumière :



Une émission dédiée à l'ETP

4 à 10 émissions enregistrées et diffusées durant l'automne 2026

Partenariat avec Radio Balise

Territoire dynamique, mais l'**ETP est encore peu connue des patients.**

La **communication** est un enjeu majeur pour le développement et l'accessibilité de l'ETP : c'est une priorité pour la plateforme ETP en 2026.

Mobilisation de la plateforme ETP, des professionnels de ville, des structures hospitalières, des participants et patients partenaires pour **présenter l'ETP et les programmes du territoire.**

Des partenariats à l'échelle territoriale et régionale

Au-delà du travail pour et avec les Maisons de santé, la plateforme ETP s'inclue dans une dynamique locale et régionale pour la promotion de l'ETP.

Les CPTS du territoire de Lorient-Quimper :

délocalisation de programmes ETP, formations aux 40h ETP et sensibilisation en addictologie, participation aux groupes de travail et aux événements portés par les CPTS.

L'UTET du GHBS : renforcer les partenariats ville-hôpital et les projets territoriaux autour de l'ETP.

Les autres structures d'appui à l'ETP bretonne et le pôle régional de ressources en ETP : rencontres trimestrielles, travaux à l'échelle régionale pour le déploiement de l'ETP, des temps de formation, la préparation d'un événement à l'échelle régionale à l'horizon 2027 et une présentation sur le congrès de la SETE.

Et de nombreux rendez-vous....

Formation ETP – 40 heures —GESTEL

24-25 septembre, 2-3 novembre et 25-26 novembre 2026

Cette formation de 40 heures a pour objectif de développer les compétences pédagogiques et relationnelles des professionnels afin qu'ils puissent :



**PRATIQUER
L'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE DU
PATIENT (ETP)**

EN SAVOIR PLUS

Maîtriser les fondamentaux de l'éducation thérapeutique du patient (ETP)

Accompagner les patients dans l'acquisition de compétences d'auto-soins et d'adaptation

Favoriser leur capacité à prendre des décisions pour maintenir leur santé

Public concerné : professionnels de santé souhaitant renforcer leur pratique de l'ETP et améliorer l'accompagnement des patients.

Cette formation combine apports théoriques et mises en situation pratiques, pour un apprentissage concret et applicable au quotidien. Une opportunité pour enrichir vos pratiques et mettre le patient au cœur de son parcours de soins !

Formation Entretien motivationnel—LANESTER

21,22,23 septembre 2026

Cette formation entretien motivationnel, complémentaire de la formation réglementaire « Pratiquer l'ETP » (40h), vise à renforcer les compétences relationnelles des professionnels de santé afin de favoriser l'adhésion du patient à son projet de soins.



**ENTRETIEN
MOTIVATIONNEL
(niveau 1)**

*Eduquer le patient à changer
ses comportements de santé*

EN SAVOIR PLUS

L'entretien motivationnel permet d'accompagner les patients dans l'identification et le renforcement de leur motivation au changement, notamment en matière de comportements de santé, en s'appuyant sur une alliance thérapeutique de qualité

À l'issue de la formation, les participants seront en mesure de repérer les leviers de motivation, d'identifier les comportements cibles, de valoriser les ressources du patient et de co-construire des actions favorables à sa santé

A noter dans vos agendas pour la rentrée 2026!

ATELIERS METHODOLOGIQUES destinés à tous ceux qui pratiquent ou souhaitent découvrir l'éducation thérapeutique, professionnels et patients partenaires, en individuel et/ou collectif, en ville ou en milieu hospitalier. Il ne nécessitent pas de prérequis, juste le désir d'échanger des connaissances des pratiques et des compétences autour des différents thèmes proposés.

Intitulés	Contenus	Dates
La communication non-violente 	Le soignant-éducateur n'est pas seulement un transmetteur d'informations, il doit aussi clarifier ses émotions et besoins pour mieux écouter le patient. Cet atelier permet d'enrichir les techniques de communication, en se concentrant sur la communication non violente, pour l'appliquer en éducation thérapeutique.	COMPLET Jeudi 17 septembre
Arbre de vie 2 	Cet atelier s'adresse aux personnes ayant déjà participé au niveau 1. Il consiste en l'appropriation des thérapies narratives et utilise le récit de l'expérience vécue par la personne. A travers différents exercices, vous expérimenterez une méthode qui permet de mettre en évidence les compétences de chacun et de sortir du « problème » par le questionnement externalisant.	COMPLET Jeudi 24 septembre
Construire une séance éducative 	Cet atelier permet de structurer une séance éducative, de choisir des activités interactives et de gérer la co-animation et l'organisation. Vous repartirez avec les ingrédients clés pour réussir votre séance.	Jeudi 15 octobre
Développer les compétences psychosociales du patient 	Les compétences psychosociales sont indispensables au patient pour mettre en mouvement ses compétences d'autosoins. La confiance en soi, la connaissance de soi, l'analyse d'une situation problématique, la prise de décision en font partie. Cet atelier aborde les méthodes et les outils pédagogiques pour les renforcer ou les maintenir.	COMPLET Jeudi 5 novembre
Littératie en santé en ETP 	Communiquer des informations compréhensibles et accessibles sur les actions en éducation thérapeutique est un enjeu fondamental pour de nombreux professionnels et patients. Dans cet atelier, le concept de littératie en santé sera défini et des pistes pour rendre les programmes ETP et les outils de communication plus simples et lisibles vous seront proposés.	COMPLET Jeudi 19 novembre
Les aidants en ETP 	L'atelier « Les aidants en ETP » vous invite à questionner la place de l'aidant dans l'éducation thérapeutique du patient, à explorer comment mieux prendre en considération son rôle auprès de la personne accompagnée, et à partager vos expériences de terrain. Ce temps d'échange permettra d'ouvrir la réflexion, de croiser les regards et de dégager des pistes concrètes pour enrichir les pratiques en intégrant l'aidant dans le parcours éducatif.	Jeudi 3 décembre

➤ Modalité pratiques

Inscription:

Gratuite mais obligatoire
Contactez Bérénice Renambot : 06 70 37 24 43
coordination-etp@capautonomiesante.bzh

Intervenants:

Peggy CACLIN & Ludivine MESLE
Intervenants externes selon les ateliers

Lieu:

Cap Autonomie Santé
7 Rue Léo Lagrange - 56600 LANESTER

Horaires:

14h - 17h30

➤ Ateliers à la carte

Nous pouvons intervenir en intra dans votre structure sur tous les thèmes présentés dans le programme et également sur d'autres sujets tels que:

- Informer et proposer l'éducation thérapeutique
- Diagnostic éducatif et plan personnalisé d'éducation

La Plateforme vous propose également un
Accompagnement personnalisé de vos projets

Téléchargez le
planning
complet [ici](#)

A vos agendas 2026...suite



Au cœur de ma santé

Cycle 2 – Programme ETP "Au Cœur de ma Santé"

Vous vivez avec une pathologie chronique (diabète, maladies cardiovasculaires, cancer, douleurs chroniques...) ? Rejoignez notre programme "Au Cœur de ma Santé" et découvrez des solutions concrètes pour mieux gérer votre santé au quotidien.

Dates à retenir

- Lundi 14 septembre** Ma santé, mon bien être
- Lundi 21 septembre** Mes émotions, comment ça va ...
- Lundi 28 septembre** Mon alimentation et moi
- Lundi 05 octobre** Ma vie en mouvement
- Lundi 12 octobre** Changer si je veux, quand je veux
- Lundi 02 novembre** Séance bilan, et après?



Retrouvez toutes les dates en imprimant l'agenda de la newsletter!

Au programme :

- ↳ Ateliers pratiques sur l'alimentation pour adopter des habitudes adaptées
- ↳ Techniques de gestion du stress et des émotions
- ↳ Activité physique adaptée pour renforcer votre bien-être
- ↳ Échanges et partages avec d'autres participants et d'autres thématiques encore
- ↳ Un accompagnement personnalisé pour mieux gérer votre santé au quotidien.

Inscrivez-vous dès maintenant pour participer au programme, auprès de Bérénice : ☎ 06 70 37 24 43

✉ coordination-etp@capautonomiesante.bzh

ADDICT ATELIER 2026

À partir de **Septembre** à CLEGUER

À partir d' **Octobre** à GROIX

À partir de **Novembre** à KERVIGNAC

Contactez-nous: 07 88 05 09 17
ou l.mesle@capautonomiesante.bzh

CAP AUTONOMIE SANTE PLATEFORME ETP

7 Rue Leon LAGRANGE
56600 LANESTER

Téléphone : 06 70 37 24 43
Courrier : coordination-etp@capautonomiesante.bzh

SIRET: 841 084 445 00011

Retrouvez nous sur le Web!
Capautonomiesante.bzh



Retrouvez toutes les actualités sur...

En cliquant sur le logo



La coordination des parcours de situations individuelles vers la coordination territoriale

Le Centre de Coordination en Cancérologie —3C



L'assemblée générale

Imprimé par nos soins juillet 2026