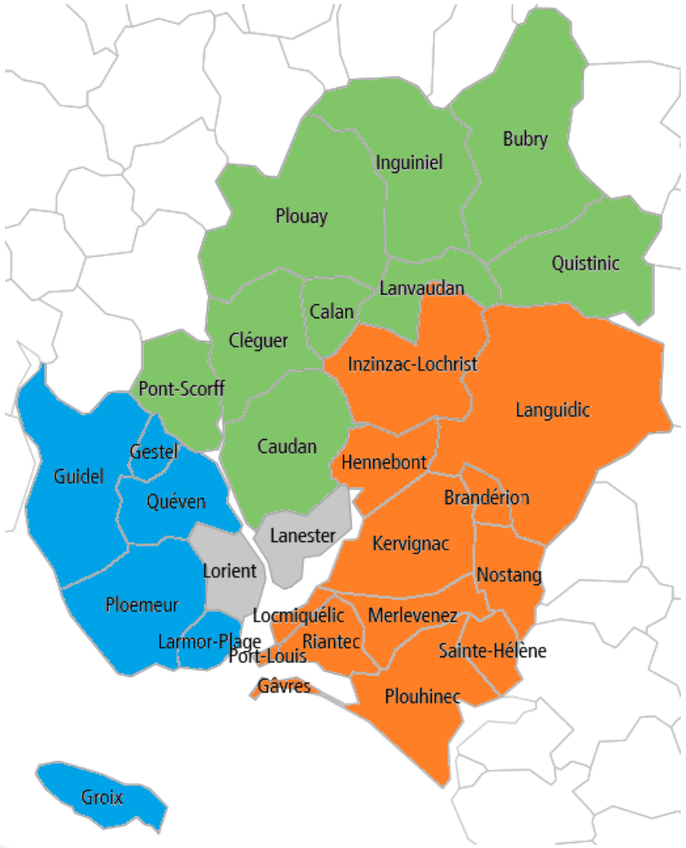
Les territoires d'intervention

Les services d'aide à domicile répertoriés sont ceux dont le siège social est sur le pays de LORIENT. Ils peuvent intervenir dans différentes communes voisines ou alentours. Les couleurs vous aideront à vous repérer sur la carte ci-dessous et à contacter ceux qui sont les plus proches de chez vous.



Dispositif d'appui à la coordination

Une équipe de professionnels vous accompagne

Accueil du lundi au vendredi :

Matin **SANS RDV** de 9h00 à 12h30

Après-midi **AVEC RDV** de 13h30 à 17h00

Fermé les 1ers mardis matin de chaque mois

✉ 7 Rue Léo Lagrange 56 600 LANESTER

✆ **02 97 30 00 00**

contact@capautonomiesante.bzh

contact@capas.mssante.fr

🌐 www.capautonomiesante.bzh

Ne pas jeter sur la voie publique- Imprimé par nos soins
COM_PP_EN_001_V1_11.2026

cap autonomie santé
Faciliter, accompagner, simplifier

Information Services d'Aide à Domicile

Pourquoi un(e) aide à domicile ?

→ Aide aux courses → Entretien du logement → Préparation des repas
→ Accompagnement aux déplacements extérieurs → Démarches administratives
→ Activités de stimulation cognitive

Aides financières

Evaluer l'autonomie

GIR* 6 et 5 → *Sous conditions de ressources* → Caisse de retraite / **A**ide **S**ociale

GIR* 4 à 1 → **A**ide **P**ersonnalisée à l'**A**utonomie (APA)

***GIR** : grille utilisée pour évaluer le niveau de perte d'autonomie.

Pour tous : **Crédit d'impôts** (50% des sommes engagées déduites ou remboursables)

Modes d'interventions

1. Prestataire (coût horaire **moyen** d'une heure d'intervention **:** 30€)
Le service emploie directement l'aide à domicile. Il gère tout : le recrutement, le contrat, la paie, les congés, les remplacements, etc. Vous recevez la prestation et payez une facture au service.

Aucune démarche administrative à réaliser.
Le service gère les absences et remplacements.
Le coût horaire peut être plus élevé (frais de gestion inclus).
Possibilité d'intervenants différents.

2. Emploi direct

- **Mandataire**

Le service agit comme intermédiaire : il vous aide à recruter, à établir le contrat de travail, à faire les bulletins de paie, URSAFF. Mais c'est vous qui êtes l'employeur légal de l'intervenant.
Souvent un coût horaire plus bas (moins de frais de gestion).
Vous pouvez choisir et garder le même intervenant plus facilement.
Vous êtes responsable juridiquement (licenciement, congés, déclarations, etc.).

- **Chèque emploi service usager (CESU)**

Vous pouvez embaucher directement un salarié. En qualité d'employeur vous devez respecter les formalités d'embauche seul(e) (contrat de travail, bulletin de paie, calcul et déclaration des cotisations sociales). Déclaration à réaliser : www.cesu.urssaf.fr

Siège Social	Structure	Mode d'intervention	Tél	Adresse	APA*	PCH*	Aide sociale	CARSAT	MSA	CNRACL	Service de nuit	CII*
BUBRY	CCAS	M* / P	02 97 51 71 86	7 rue des moulins	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
CLEGUER	CCAS	P*	02 97 80 18 88	19 rue Félix Le Gleut	✓		✓					
GROIX	CCAS	P	02 97 05 80 15	Place Joseph Yvon	✓		✓	✓				
GUIDEL	ADMR	P / M	02 97 65 00 88	19 avenue de Brauweiler	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓
	ASSAP	M	02 97 65 30 81	2 place de Polignac	✓	✓					✓	
HENNEBONT	APEF	P	02 97 30 27 19	15 rue Trottier			✓					✓
	CCAS	M / P	02 97 85 04 06	Place Foch - BP 130	✓		✓	✓				
	Confiez-nous	P	02 97 80 81 01	23 rue Trottier	✓	✓	✓	✓	✓			✓
	Petits-fils	M	02 52 21 00 95	14 Bis Rue National	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
INZINZAC-LOCHRIST	ADMR	P	02 97 36 41 12	8 rue Maréchal Joffre - Hennebont	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓
	CCAS	P	02 97 85 30 47	Mairie place Charles de Gaulle	✓		✓	✓				
KERVIGNAC	ADMR - Ria Océan	P	02 97 30 59 38	8 rue Maréchal Joffre - Hennebont	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓
LANESTER	Age d'Or services	M	09 82 74 96 30	160 rue Jean Jaurès	✓	✓					✓	✓
	Age et Perspectives	P	02 97 89 51 56	30 rue Jean Jaurès	✓	✓		✓		✓	✓	✓
	CCAS/ Point Bleu	P	02 97 76 79 20	Rue Louis Aragon	✓		✓	✓				
LANGUIDIC	CCAS	P	02 97 65 14 83	2 Rue de la mairie	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
	Confiez-nous	P	02 97 81 38 68	36 rue de la Résistance			✓		✓			✓
LARMOR PLAGE	Esprit de Famille	P	07 81 29 59 83	9 place Notre-Dame	✓	✓			✓			✓
	OuiHelp	M	06 38 36 92 20	3 Bd Jean Monnet	✓	✓					✓	✓
	Proxim	P	02 97 35 07 56	10 rue Victor-Hugo	✓	✓	✓	✓		✓		✓
LOCMIQUELIC	TY – NAÏA	P	06 95 48 58 90	41 grande rue	✓	✓						
LORIENT	ADMR	P / M	02 97 21 95 74	29 rue René Lote	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	AFP	P	02 97 64 30 06	2 rue Professeur Mazé	✓	✓	✓		✓			✓
	ALESI	P	02 97 64 23 63	18 rue du Commandant Paul Teste	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
	APEF	P	02 97 88 43 61	38 rue Paul Guieysse	✓	✓		✓		✓		✓
	Au temps pour soi	P	02 97 87 86 76	38 boulevard de Normandie	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓
	DESTIA	P	02 97 87 80 69	101 rue de Belgique	✓	✓		✓		✓	✓	✓
	Domaliance	P	02 21 00 02 85	13-15 rue François Toullec	✓	✓		✓	✓	✓		✓
	Esprit de Famille	P	07 66 81 60 45	26 rue du Port	✓	✓	✓					✓
	Junior Senior	P	02 97 83 04 41	22 Boulevard Léon Blum	✓	✓		✓	✓	✓		✓
	O2	P	02 43 72 02 02	3 Bd Cosmao Dumanoir								
	Petits-fils	M	02 57 47 02 30	13 rue François Toullec	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Sénior Compagnie	P	02 97 02 68 28	1 Bd Franchet d'Esperey	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓
	VITALLIANCE	M / P	02 97 85 62 64	23 rue des Peupliers	✓							
	VIVA Services	P	02 97 80 90 24	10 avenue Anatole France	✓	✓		✓				✓
	VYV 3	P	02 97 83 21 80	5 rue Simone Signoret	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
MERLEVENEZ	Ensemble à domicile	P	02 97 65 74 36	4 rue de la Mairie	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
PLOEMEUR	ADMR	P / M	02 97 85 22 97	Square Jean Mabic	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	AVS Services	P	02 97 78 43 70	Mail république centre commercial	✓	✓						✓
	Esprit de Famille	P	07 67 48 17 01	7 rue de Saint-Bieuzy	✓							✓
	Vitalliance	P	02 97 85 62 64	1 rue de Galilée	✓	✓					✓	✓
PLOUAY	ADMR	P / M	02 97 33 03 01	1 allée des Tilleuls	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓
	Junior Senior	P	02 97 02 69 31	15 rue du Général de Gaulle	✓	✓		✓	✓	✓		✓
PONT-SCORFF	ADMR	P	02 97 32 67 36	1 place du Tréano	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
PORT-LOUIS	PAPOOS	M	02 97 06 40 42	7 Place St Pierre	✓	✓					✓	✓
QUEVEN	ADMR	P	02 97 80 14 23	50 rue Jean Jaurés	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓
	Esprit de Famille	P	07 68 48 17 01	20 place de Toulouse	✓	✓						✓

Légende : *CII : crédit d'impôt immédiat M* : Mandataire P* : Prestataire PCH* : Prestation de compensation du handicap APA* : Aide Personnalisée à l'Autonomie Liste non exhaustive